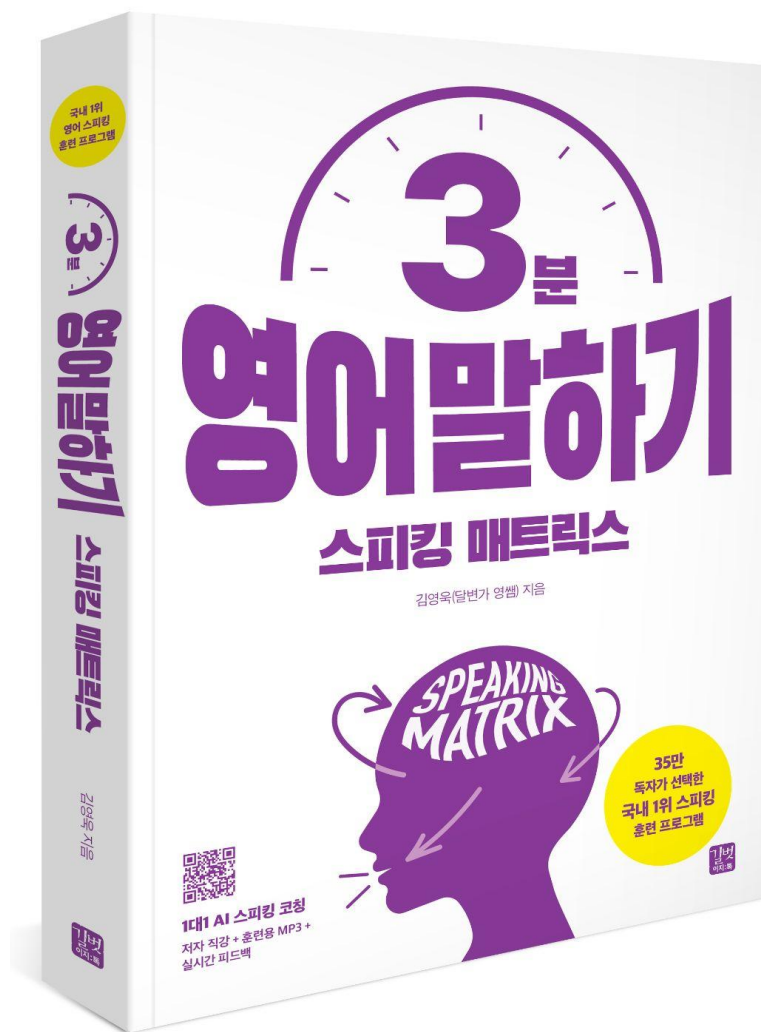


국내 1위! 영어 스피킹 훈련 프로그램

스피킹 매트릭스 : 3분 영어 말하기



지은이 김영옥(달변가 영쌤) / 부록 1:1 AI 스피킹 코칭(QR), 훈련용 MP3, 저자 음성 강의

값 20,000원 / 340 페이지 / 발행일 2026년 8월 31일 / 판형 148*210(국판) / ISBN 979-11-407-1942-6 04740

길벗이지톡 www.gilbut.co.kr | 서울시 마포구 서교동 467-9 3층 | 전화 (02)332-0931 | 팩스 (02)322-6766

※ 이 책에 대한 더 자세한 자료를 원하시는 분은 임명진(02-330-9845)에게 연락해 주세요.

국내도서 > 외국어 > 영어회화/청취 > 영어회화 > 기초회화

국내도서 > 국어 외국어 사전 > 영어 > 영어입문서/학습법

국내도서 > 국어 외국어 사전 > 영어 > 영어회화/생활영어

국내도서 > 외국어 > 영어회화 > 생활영어

국내도서 > 외국어 > 영어듣기/말하기

★ 도서 정보 ★

All NEW 전면개정판

13년 동안 35만 독자가 선택한 국내 1위 영어 스피킹 훈련서

“당신 생각은 어때요?” 왜 영어만 하면 할 말이 짧아질까?

머릿속 생각을 영어로 조리 있게 풀어내는 30일 스피킹 훈련

Q. 재택근무 어떻게 생각하세요?

- 하고 싶은 말: 재택근무의 장단점을 비교하고, 나에게 맞는 근무방식 까지 말하기
- 막상 영어로는: “Remote work is convenient. But it’s hard to focus.” (그래서 결론은?)

Q. 스마트폰 사용을 줄여야 할까요?

- 하고 싶은 말: 스마트폰이 일상에 미치는 영향과 실천 가능한 디지털 디톡스 방법까지 제안하기
- 막상 영어로는: “I use my phone too much. But it’s hard to cut back.” (어떻게?)

Q. AI에게 생각까지 맡겨도 괜찮을까요?

- 하고 싶은 말: AI의 편리함과 한계를 짚고, 중요한 판단은 스스로 해야 하는 이유까지 균형 있게 말하기
- 막상 영어로는: “AI is fast and useful. But we should use it carefully.” (왜 그래야 하지?)

※ 위 내용은 《3분 영어 말하기》의 수록 주제와 표현을 바탕으로 일상에서 마주치는 의견 질문에 맞게 재구성한 예시입니다. 관련 학습: Day 02, 12, 26

“어떻게 생각해요?” “왜 그렇게 생각해요?” 의견과 이유를 묻는 질문에 한두 문장만 말하고 입을 다물게 된다. 영어가 부족해서가 아니다. 내 입장과 이유, 구체적인 사례와 다른 관점, 결론을 하나의 흐름으로 연결해 말해 본 적이 없기 때문이다. 오래 말하는 것과 생각을 제대로 전하는 것은 다르다. 이유와 사례를 들고 다른 의견까지 살펴야 내 생각을 온전히 전할 수 있다.

2013년 첫 출간 이후 13년 동안 35만 독자의 영어 입을 열어 온 국내 1위 스피킹 훈련서 《스피킹 매트릭스》가 6년 만에 전면개정판으로 돌아왔다. 외우는 영어 대신 직접 입 밖으로 꺼내는 시간을 늘려 온 이 스테디셀러는 기존의 훈련 원리는 지키되, 내용과 학습 환경은 오늘에 맞게 완전히 새로 짰다.

49만 구독자와 소통하는 영어 강사 김영욱(달변가 영쌤)이 새 저자로 합류해 지금 성인이 정말 하고 싶은 이야기와 표현을 골랐고, 말한 내용을 그 자리에서 확인하는 1:1 AI 스피킹 코칭까지 더했다. 일상 대화와 경험담에서 한 걸음 더 나아가, 영어로 내 생각과 이유를 조리 있게 전하도록 돕는 스피킹 훈련서다.

《3분 영어 말하기》의 목표는 단순히 오래 말하는 것이 아니다. 한 주제에 대한 입장을 밝히고, 이유와 사례를 들고, 다른 관점을 살펴본 뒤 결론까지 전하는 순서를 익힌다. 비교와 선택, 문제 해결, 업무 경험, 자기소개 등 실제 대화와 오픽, 면접·발표에 필요한 생각의 전개 순서를 따라 30일간 훈련한다. 재택근무의 장단점, 번아웃과 휴식, 디지털 디톡스, AI 시대에 내 생각을 지키는 법 등 오늘의 현실과 맞닿은 주제를 담았다. ‘A와 B 중 무엇이 나은가’, ‘왜 그런 선택을 했는가’, ‘문제가 생겼을 때 어떻게 해결했는가’처럼 쉽게 답하기 어려운 질문에도 내 생각과 이유를 영어로 차근차근 풀어내도록 이끈다.

INPUT에서 의견 표현과 전개 순서를 익히고, 같은 날 OUTPUT에서 입장과 이유, 사례와 다른 관점, 결론을 연결해 3분 말하기로 완성한다. 1분의 기본 문장과 2분에서 완성한 에피소드에 이유와 관점을 더해, 말의 길이와 깊이를 단계적으로 확장한다.

저자 음성 강의와 1:1 AI 스피킹 코칭, 30일 학습 트레이커 PDF도 제공한다. 음성 강의는 순차 공개되며, AI 코칭에서는 훈련과 함께 직접 말한 문장의 단어별 스피킹 정확도를 확인할 수 있다.

★ 스피킹 매트릭스 3단계 훈련 ★

영어로 자기소개를 몇 분 동안 할 수 있는가, 오늘 있었던 일을 이어 말할 수 있는가, 머릿속 생각을 끝까지 전달할 수 있는가. 스피킹 매트릭스는 이 세 질문을 기준으로 말하기를 단계적으로 확장한다.

1분 영어 말하기(눈뭉치 만들기)

난이도 초급 / OPIc IM2~IM3 / 토익 스피킹 110~130점 수준

스피킹에 필요한 기본 표현을 익히는 초급 단계다. 아침 루틴, 출퇴근, 배달 주문, 감정과 취향처럼 자주 쓰는 말을 필요한 순간 바로 꺼내며, 자기소개와 나의 일상을 영어로 말하는 힘을 만든다. “주말에 뭐 했어?”라는 질문에 ‘친구랑 서교동에 가서 새로 생긴 맛집에 다녀왔어.’ 같은 문장을 1분간 꺼낼 수 있다.

2분 영어 말하기(눈덩이 굴리기)

난이도 초중급 / OPIc IH / 토익 스피킹 140~150점 수준

기본 표현과 연결어를 활용해 에피소드로 확장하는 초중급 단계다. 늦잠으로 꼬인 아침, 계획이 달라진 주말, 첫 도전, 실수 수습 등의 경험에 상황과 배경, 이유와 결과, 시간의 흐름과 감정을 더해 시작과 결말이 있는 이야기로 이어갈 수 있다.

3분 영어 말하기(눈사람 머리 완성)

난이도 중급 / OPIc AL / 토익 스피킹 160~180점 수준

경험을 바탕으로 내 생각을 조리 있게 전달하는 중급 단계다. 재택근무의 장단점, 번아웃과 휴식, 디지털 디톡스, AI 시대 등 다양한 이슈에 대해 입장, 근거, 반론, 결론을 갖추어 나만의 생각과 관점을 전할 수 있다.

★ 이런 분께 추천합니다 ★

- 단답형 의견에서 벗어나 자신의 관점을 근거와 함께 3분 이상 말하고 싶은 중급 학습자
- 오픽(OPIc AL), 토익 스피킹, 영어 면접·발표에서 논리적으로 답하고 싶은 학습자
- 입장과 이유, 구체적인 사례, 다른 관점과 결론을 체계적으로 연결하고 싶은 학습자
- 재택근무, 디지털 습관, AI 등 현실적인 주제에 대해 자신의 생각을 영어로 정리하고 싶은 학습자
- 단편적인 영작을 넘어 대화의 주도권을 잡고 설득력 있게 의견을 전달하고 싶은 성인 학습자

★ 추천하는 글 ★

“1분이 쌓이면 영어가 이어집니다” — 이수호

우리는 영어가 모국어가 아님에도 모국어처럼 말하기를 스스로에게 강요합니다. 하지만 영어로 단 1분을 말할 수 있다면 이미 큰 첫걸음을 뗀 것입니다. 영쌤의 스피킹 매트릭스는 그 1분이 2분, 3분으로 이어지며 영어로 대화가 계속되는 경험을 하게 해줍니다.

“꾸준히, 그리고 즐겁게” — 이새별

유익함과 즐거움이 함께하는 영어 학습이 가능하다는 것을 영쌤과 이 책을 통해 경험했어요. 단순히 영어를 공부하는 데서 나아가 자신의 생각을 표현하고 소통할 자신감을 얻었습니다. 영어를 꾸준히, 그리고 즐겁게 배우고픈 분들께 권하고 싶어요.

“이렇게 말하면 되는구나!” — 노영훈

머릿속 생각을 영어로 표현하고 싶은 마음을 차근차근 현실로 만들어 줍니다. '말이 안 되면 어찌지' 하던 두려움이 '이렇게 말하면 되는구나!' 하는 자신감으로 바뀝니다. 가벼운 주제부터 깊이 있는 이야기까지 단계를 높여가며 연습할 수 있어 좋았습니다.

“두려움 없이 영어를 꺼내는 힘” — 김보라

언어를 잘하게 되는 방법은 결국 '계속하는 것'이라고 생각합니다. 그리고 계속하려면 재미있어야 합니다. 스피킹 매트릭스에는 두려움 없이, 재미있게 영어를 입 밖으로 꺼내게 하는 힘이 있습니다. 말하기의 시작이 어려운 분들에게 든든한 발판이 되어줄 것입니다.

“스몰토크부터 나만의 생각까지” — 박민지

가벼운 스몰토크부터 한국어로도 표현하기 어려운 길고 복잡한 생각까지, 영어로 어떻게 말해야 할지 막막했던 분들께 추천합니다. 어렵게만 느껴졌던 영어 말하기였는데, 어느 순간 말을 꺼내고 이어가는 연습이 되더라고요!

“시간이 쌓이고 영어가 길어졌어요!” — 장희정

문장이 정확하지 않으면 입도 열지 못하던 제가 꾸준히 훈련하며 달라졌습니다. 짧은 문장부터 말하기 시작하자 영어 앞에서 머뭇거리던 습관도 조금씩 바뀌었습니다. 이제는 한마디를 꺼내고 제 이야기를 이어가는 일이 한결 편해졌습니다.

“영어가 일상에 스며드는 순간” — 천유리

처음에는 영어로 제 생각을 말하는 것이 정말 어려웠습니다. 하지만 꾸준히 말하는 연습을 하면서 영어가 조금씩 제 일상에 스며들기 시작했습니다. 영쌤은 영어를 포기하지 않고 계속하게 만드는 힘이 있습니다. 많은 분께 '공부'가 아닌 '습관'의 시작이 되리라 믿어요.

★ 이 책의 구성 ★

《3분 영어 말하기》는 의견을 만드는 표현과 논리의 흐름을 익히는 INPUT과, 이를 활용해 3분 동안 자신의 생각을 전하는 OUTPUT으로 구성됩니다.

INPUT 의견 말하기

하나의 주제에 대한 입장과 이유, 사례와 다른 관점을 익힙니다. 소리로 먼저 듣고, 흐름과 힌트를 확인한 뒤, 영어로 직접 말하는 4단계 훈련입니다. 근거를 갖추 생각을 논리적으로 말하는 것이 인풋의 목표입니다.

STEP 1 일단 듣기

먼저 음원을 듣습니다. 어떤 주제에 대해 어떤 관점을 말하는지 떠올리며 소리에 집중하세요.

STEP 2 힌트 확인

우리말 힌트와 핵심 패턴을 확인합니다. 입장·이유·사례·다른 관점·결론이 어떻게 이어지는지 흐름을 함께 익히세요.

STEP 3 따라 말하기

음원을 들으면서 3번 반복해서 따라 말해보세요. 처음엔 천천히, 익숙해지면 생각의 흐름을 살려 빨리 연결해서 말합니다.

STEP 4 영어로 말해보기

우선 영어 부분을 손이나 종이로 가리고 우리말과 힌트만 보고 직접 말해보세요. 헛갈리면 확인하고 다시 도전하세요.

스피킹 코칭

INPUT 주요 표현의 문법과 용법을 자세히 정리했습니다. 함께 공부하면 더 깊이 있는 스피킹 학습이 가능합니다.

OUTPUT 실전 스피킹 훈련

INPUT에서 익힌 표현과 의견 전개 방식을 활용해 3분 말하기를 완성합니다. 입장과 이유, 사례와 다른 관점을 연결하며 자신의 생각을 설득력 있는 스피치로 확장하는 실전 훈련입니다.

STEP 1 우리말 보면서 듣기

우리말을 보며 음원을 듣고, 전체 스피치의 흐름을 파악합니다.

STEP 2 한 문장씩 끊어 말하기

음원을 들으며 한 문장씩 따라 말합니다. 처음에는 듣고 따라 하다 점점 음원과 동시에 말하도록 해보세요.

STEP 3 들으면서 따라 말하기

빈칸 표현을 떠올리며 음원을 듣고 말합니다. 막힌 부분은 정답을 확인한 뒤 처음부터 다시 이어 말하세요.

STEP 4 3분 동안 영어로 말하기

우리말만 보고 3분 안에 전체를 영어로 말합니다. 완벽하게 외우기보다 막히더라도 입장과 근거를 갖춰 끝까지 이어가는 것이 중요합니다.

부록

스피킹 훈련용 MP3 파일

원어민 성우가 실전 말하기 속도로 녹음한 모든 예문을 QR코드 스캔 및 MP3 파일 다운로드로 학습할 수 있습니다.

스피킹 전문 강사의 해설 강의

스피킹 전문 강사이자 구독자 49만 유튜버 달변가 영쌤이 스피킹 훈련에 필요한 핵심 내용을 하나하나 짚어줍니다.

1:1 AI 스피킹 코칭

Day별 QR코드로 접속해 문장을 말하면 단어별 스피킹 정확도를 바로 확인하고 다시 말해 볼 수 있습니다.

<학습 활용 순서>

INPUT은 ① 소리 듣기 ② 핵심 표현 익히기 ③ 따라 말하기 ④ (영문을 가리고) 혼자 말하기로 진행한다.

OUTPUT은 ① 우리말을 보며 전체 흐름 듣기 ② 한 문장씩 끊어 말하기 ③ 음원을 들으며 빈칸 표현을 떠올려 따라 말하기 ④ 우리말만 보고 3분 동안 끝까지 말하기로 이어진다.

AI 스피킹 코칭은 ① QR코드 스캔 ② 최초 1회 교재 인증 ③ MP3 듣기 또는 AI 코칭 선택 ④ 말한 결과를 확인하고 목표 점수까지 재도전하는 순서로 이용한다.

★ 차례 ★

INPUT

Day 01 My Take Is | 입장·의견 말하기

Day 02 Pros & Cons | 장단점 비교하기

Day 03 Why I Prefer | 선호·취향 설명하기

Day 04 A Better Choice | 대안·반론 제시하기

Day 05 In Short | 결론·요약 먼저 말하기

Day 06 Option A vs B | 두 가지 선택지 비교하기

Day 07 My Criteria | 나의 기준 먼저 말하기

Day 08 Trade-offs | 얻는 것 vs 포기한 것

Day 09 My Final Decision | 최종 결정 설명하기

Day 10 How It Turned Out | 결과·의미 설명하기

Day 11 The Problem | 문제 상황 정의하기

Day 12 What I Did | 내가 취한 행동 말하기

Day 13 What Changed | 결과와 변화 전달하기

Day 14 What I Learned | 경험에서 배운 점 말하기

Day 15 My Full Story | 경험을 이야기로 완성하기

Day 16 Asking a Favor | 부탁·요청 말하기

Day 17 Let Me Explain | 상황·오해 설명하기

Day 18 Working Things Out | 일정·갈등 조율하기

Day 19 Just So You Know | 상황 먼저 알려주기

Day 20 Let Me Wrap This Up | 대화 마무리·확인하기

Day 21 This Is Me | 나를 소개하기

Day 22 What I'm Good At | 강점·사례 말하기

Day 23 What I'm Proud Of | 성과·영향 말하기

Day 24 Where I'm Headed | 목표·계획 말하기

Day 25 Good Question | 인터뷰 질문 답하기

Day 26 Thinking Beyond AI | AI 시대의 생각하는 힘

Day 27 Why We Seek Signs | 운세에 끌리는 마음

Day 28 Taking a Stand | 사회 이슈에 대한 입장 말하기

Day 29 Telling My Story | 경험 스토리 말하기

Day 30 A Choice I Made | 중요한 선택·과정 말하기

스피킹 코칭

OUTPUT

Day 01 Rest Is a Strategy | 휴식도 전략이다

Day 02 The Way We Work | 우리에게 맞는 일하는 방식

Day 03 Still Paper Books | 그래도 종이책을 고르는 이유

Day 04 A Healthier Way | 지속 가능한 건강 습관

Day 05 Health Comes First | 건강이 먼저다

Day 06 Where Focus Works | 집중이 잘 되는 환경

Day 07 A Space That Fits | 나에게 맞는 공간의 기준

Day 08 Less Space, More Life | 작은 집이 더 큰 삶을 줄 때

Day 09 One Clear Goal | 여러 개보다 확실한 하나

Day 10 Less Brings Freedom | 덜 가지고 더 자유롭게

Day 11 The Scroll Trap | 디지털 과의존의 함정

Day 12 One Small Step Away | 디지털 디톡스의 시작

Day 13 Tiny Habits Add Up | 작은 습관이 쌓이는 힘

Day 14 Just Start | 완벽하기 전에 시작하기

Day 15 Burnout to Growth | 위기를 성장으로 바꾸는 법

Day 16 The Art of Asking | 부탁도 기술이다

Day 17 Clearing the Air | 오해 풀고 신뢰 지키기

Day 18 Finding a Fair Plan | 가족 일정을 조율하는 법

Day 19 An Honest Update | 투명한 소통의 힘

Day 20 The Final Check | 마지막 확인의 힘

Day 21 A Memorable Hello | 기억에 남는 자기소개

Day 22 Proof in Action | 강점은 행동으로 증명된다

Day 23 Small Wins Matter | 작은 성취가 만든 변화

Day 24 Guided by a Goal | 목표가 오늘을 바꾼다

Day 25 The Hard Question | 어려운 질문에 답하는 순서

Day 26 Thinking With AI | AI 시대에 내 생각 지키기

Day 27 Looking to Fortune | 우리가 운세에 기대는 이유

Day 28 What We Watch | 디지털 콘텐츠를 주도적으로 선택하기

Day 29 My Own Pace | 남의 속도에 흔들리지 않기

Day 30 What Matters Most | 중요한 것을 선택하는 용기

스크립트 정답과 표현 정리

★ 저자 소개 ★

김영옥(달변가 영쌤)

“달마다 변화를 가져다주는 달변가 영쌤입니다”라는 소개로 영어 교육에 매진하고 있다. 현재 49만 구독자를 보유한 유튜브 채널 〈달변가 영쌤〉과 자체 커리큘럼 〈영쌤 영어회화〉를 운영하며 실전 회화 교육을 이끌어왔다.

그 여정의 출발점은 남달랐다. 영어에 자신도, 흥미도 없었지만 더 넓은 세상을 경험하고자 스물다섯, 캐나다행을 결심했다. 문법 위주의 공부는 제자리걸음이었지만, Zara·Chipotle 등 현지인들과 부대끼며 일하는 현장에서 매 순간 영어를 직접 꺼내 써야 했던 경험이 비로소 실력을 끌어올렸다. 캐나다에서 TESOL 과정을 수료하며, 영어는 눈으로 이해하는 지식이 아니라 직접 소리 내어 반복하며 몸으로 익히는 기술이라는 확신을 얻었다. 그 경험은 지금까지도 그의 교수법을 관통하는 신념이 되었다 — 아는 것과 말할 수 있는 것은 다르다는 믿음이다.

귀국 후에는 딱딱한 문법 용어 대신, 누구나 단번에 이해할 수 있는 쉬운 설명으로 영어를 가르치기 시작했다. 한국어와 영어 사이의 미묘한 어감과 문화적 맥락을 함께 짚어내는 동시에, 배운 표현을 그 자리에서 직접 발화하게 하는 훈련법을 고수해왔다.

지금도 이 일에 대한 애정은 여전하며, 머뭇거리던 학생이 마침내 영어로 말문을 여는 순간마다 가장 큰 보람을 느낀다. 저서로 《스피킹 매트릭스: 1분/ 2분/3분 영어 말하기》(전 3권, 길벗이지톡), 《달변가 영쌤의 친절한 구동사》(다락원), 《스피킹 코치 영어회화 패턴 100》(PAGODA Books), 《영어로 스몰토크, 이렇게나 쉬웠다니》(모티브) 등이 있다.