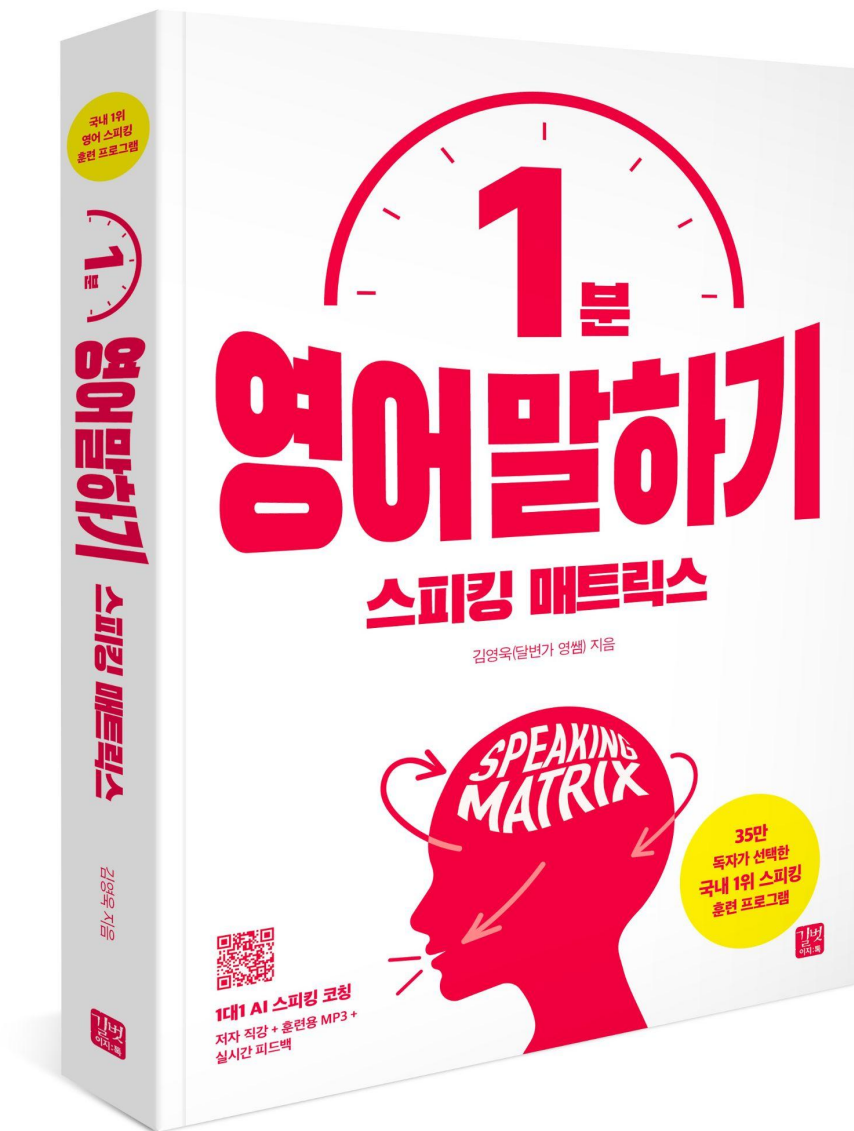


국내 1위! 영어 스피킹 훈련 프로그램

스피킹 매트릭스 : 1분 영어 말하기



지은이 김영옥(달변가 영쌤) / 부록 1:1 AI 스피킹 코칭(QR), 훈련용 MP3, 저자 음성 강의
값 20,000원 / 323 페이지 / 발행일 2026년 8월 31일 / 판형 148*210(국판) / ISBN 979-11-407-1940-2 04740

길벗이지톡 www.gilbut.co.kr | 서울시 마포구 서교동 467-9 3층 | 전화 (02)332-0931 | 팩스 (02)322-6766

※ 이 책에 대한 더 자세한 자료를 원하시는 분은 임명진(02-330-9845)에게 연락해 주세요.

국내도서 > 외국어 > 영어회화/청취 > 영어회화 > 기초회화

국내도서 > 국어 외국어 사전 > 영어 > 영어입문서/학습법

국내도서 > 국어 외국어 사전 > 영어 > 영어회화/생활영어

국내도서 > 외국어 > 영어회화 > 생활영어

국내도서 > 외국어 > 영어듣기/말하기

★ 도서 정보 ★

All NEW 전면개정판

13년 동안 35만 독자가 선택한 국내 1위 영어 스피킹 훈련서

보면 아는데 말하려면 퍽! 내 영어는 왜 5초를 못 넘길까?

5초 컷 영어가 1분이 되는 30일 스피킹 훈련

Q. 영어로 자기소개 해주세요.

- 하고 싶은 말: 내가 하는 일, 요즘 빠진 취미, 평소 성격과 소소한 일상까지 나답게 소개하기
- 막상 영어로는: “My name is... I live in Seoul...” (5초 컷)

Q. 퇴근하면 보통 뭐 해요?

- 하고 싶은 말: 배달 앱 메뉴 고민부터 소파에 누워 넷플릭스로 마무리하는 퇴근 후 찐 행복 이야기
- 막상 영어로는: “I ordered food. It was good.” (이게 아닌데)

Q. 주말 잘 보냈어?

- 하고 싶은 말: 친구와 핫플레이스를 둘러보고 새로 생긴 맛집까지 다녀온 이야기 풀어내기
- 막상 영어로는: “It was good. I went to...” (어색한 미소)

※ 위 내용은 《1분 영어 말하기》의 수록 주제와 표현을 바탕으로 일상 대화 상황에 맞게 재구성한 예시입니다.

관련 학습: Day 02, 05, 17

“주말에 뭐 했어요?” “요즘 어떻게 지내요?” 쉬운 질문인데도 영어로는 한두 문장 뒤에 멈춘다. 단어를 몰라서가 아니다. 틀리지 않으려고 머릿속에서 문장을 다 만드는 사이, 말할 타이밍을 놓치기 때문이다.

2013년 첫 출간 이후 13년 동안 35만 독자의 영어 입을 열어 온 국내 1위 스피킹 훈련서 《스피킹 매트릭스》가 6년 만에 전면개정판으로 돌아왔다. 외우는 영어 대신 직접 입 밖으로 꺼내는 시간을 늘려 온 이 스테디셀러는 기존의 훈련 원리는 지키되, 내용과 학습 환경은 오늘에 맞게 완전히 새로 짰다. 49만 구독자와 소통하는 영어 강사 김영욱(달변가 영쌤)이 새 저자로 합류해 지금 성인이 정말 하고 싶은 이야기와 표현을 골랐고, 말한 내용을 그 자리에서 확인하는 1:1 AI 스피킹 코칭까지 더했다.

《1분 영어 말하기》의 목표는 단순하다. 아는 문장을 필요한 순간에 바로 꺼내고, 그다음 문장까지 끊김 없이 말하는 것이다. 매일 자주 쓰는 문장 20개를 듣고 뜻을 확인한 뒤 짧게 끊어 따라 말하고, 마지막에는 우리말과 작은 힌트만 보고 영어를 직접 꺼낸다. 보면 아는 영어를 아무것도 보지 않고도 말할 수 있는 나만의 영어로 바꾸는 훈련이다.

배우는 내용도 오늘 우리의 일상 그 자체다. 아침 루틴과 자기소개부터 출퇴근, 배달 주문, 감정과 취향, 동료와 가족 소개, 다음 주 계획까지 오늘 대화에서 당장 써 보고 싶은 말 30일 치를 담았다. 문법을 보여 주기 위한 예문이 아니라, 눈뜨는 순간부터 하루를 마무리할 때까지 실제로 자주 쓰는 영어를 익힌다.

INPUT에서 익힌 표현은 같은 날 OUTPUT의 1분 말하기에 다시 등장한다. 주어와 시간, 상황을 바꾸고 이유와 느낌을 더해 내 이야기로 만들며, 5일마다 앞에서 배운 표현이 바로 나오는지 점검한다. 1분에서 익힌 기본 문장은 2분에서 배경과 결과가 있는 이야기로 자라고, 3분에서는 내 생각을 뒷받침하는 표현으로 확장된다.

저자 음성 강의와 1:1 AI 스피킹 코칭, 30일 학습 트레이커 PDF도 제공한다. 음성 강의는 순차 공개되며, AI 코칭에서는 훈련과 함께 직접 말한 문장의 단어별 스피킹 정확도를 확인할 수 있다.

★ 스피킹 매트릭스 3단계 훈련 ★

영어로 자기소개를 몇 분 동안 할 수 있는가, 오늘 있었던 일을 이어 말할 수 있는가, 머릿속 생각을 끝까지 전달할 수 있는가. 스피킹 매트릭스는 이 세 질문을 기준으로 말하기를 단계적으로 확장한다.

1분 영어 말하기(눈뭉치 만들기)

난이도 초급 / OPIc IM2~IM3 / 토익 스피킹 110~130점 수준

스피킹에 필요한 기본 표현을 익히는 초급 단계다. 아침 루틴, 출퇴근, 배달 주문, 감정과 취향처럼 자주 쓰는 말을 필요한 순간 바로 꺼내며, 자기소개와 나의 일상을 영어로 말하는 힘을 만든다. “주말에 뭐 했어?”라는 질문에 ‘친구랑 서교동에 가서 새로 생긴 맛집에 다녀왔어.’ 같은 문장을 1분간 꺼낼 수 있다.

2분 영어 말하기(눈덩이 굴리기)

난이도 초중급 / OPIc IH / 토익 스피킹 140~150점 수준

기본 표현과 연결어를 활용해 에피소드로 확장하는 초중급 단계다. 늦잠으로 꼬인 아침, 계획이 달라진 주말, 첫 도전, 실수 수습 등의 경험에 상황과 배경, 이유와 결과, 시간의 흐름과 감정을 더해 시작과 결말이 있는 이야기로 이어갈 수 있다.

3분 영어 말하기(눈사람 머리 완성)

난이도 중급 / OPIc AL / 토익 스피킹 160~180점 수준

경험을 바탕으로 내 생각을 조리 있게 전달하는 중급 단계다. 재택근무의 장단점, 번아웃과 휴식, 디지털 디톡스, AI 시대 등 다양한 이슈에 대해 입장, 근거, 반론, 결론을 갖추어 나만의 생각과 관점을 전할 수 있다.

★ 이런 분께 추천합니다 ★

- 문법과 단어는 알지만, 실제 대화에서는 첫 문장 이후 말을 이어 가지 못하는 성인 영어 학습자
- 짧은 단답형 영어를 넘어 자신의 일상·경험·생각을 1분 이상 말하고 싶은 초급~초중급 학습자
- 머릿속에서 완벽한 문장을 만들려다 말할 타이밍을 놓치는 '문장 강박'을 경험하는 학습자
- 유튜브와 앱 학습을 시도했지만, 꾸준히 이어 가지 못해 체계적인 독학 훈련이 필요한 영어 재도전자
- 오픽·아이엘츠 등 스피킹 시험 준비생, 여행·업무·일상 실용 영어가 필요한 학습자

★ 추천하는 글 ★

“1분이 쌓이면 영어가 이어집니다” — 이수호

우리는 영어가 모국어가 아님에도 모국어처럼 말하기를 스스로에게 강요합니다. 하지만 영어로 단 1분을 말할 수 있다면 이미 큰 첫걸음을 뗀 것입니다. 영쌤의 스피킹 매트릭스는 그 1분이 2분, 3분으로 이어지며 영어로 대화가 계속되는 경험을 하게 해줍니다.

“꾸준히, 그리고 즐겁게” — 이새별

유익함과 즐거움이 함께하는 영어 학습이 가능하다는 것을 영쌤과 이 책을 통해 경험했어요. 단순히 영어를 공부하는 데서 나아가 자신의 생각을 표현하고 소통할 자신감을 얻었습니다. 영어를 꾸준히, 그리고 즐겁게 배우고픈 분들께 권하고 싶어요.

“이렇게 말하면 되는구나!” — 노영훈

머릿속 생각을 영어로 표현하고 싶은 마음을 차근차근 현실로 만들어 줍니다. '말이 안 되면 어찌지' 하던 두려움이 '이렇게 말하면 되는구나!' 하는 자신감으로 바뀝니다. 가벼운 주제부터 깊이 있는 이야기까지 단계를 높여가며 연습할 수 있어 좋았습니다.

“두려움 없이 영어를 꺼내는 힘” — 김보라

언어를 잘하게 되는 방법은 결국 '계속하는 것'이라고 생각합니다. 그리고 계속하려면 재미있어야 합니다. 스피킹 매트릭스에는 두려움 없이, 재미있게 영어를 입 밖으로 꺼내게 하는 힘이 있습니다. 말하기의 시작이 어려운 분들에게 든든한 발판이 되어줄 것입니다.

“스몰토크부터 나만의 생각까지” — 박민지

가벼운 스몰토크부터 한국어로도 표현하기 어려운 길고 복잡한 생각까지, 영어로 어떻게 말해야 할지 막막했던 분들께 추천합니다. 어렵게만 느껴졌던 영어 말하기였는데, 어느 순간 말을 꺼내고 이어가는 연습이 되더라고요!

“시간이 쌓이고 영어가 길어졌어요!” — 장희정

문장이 정확하지 않으면 입도 열지 못하던 제가 꾸준히 훈련하며 달라졌습니다. 짧은 문장부터 말하기 시작하자 영어 앞에서 머뭇거리던 습관도 조금씩 바뀌었습니다. 이제는 한마디를 꺼내고 제 이야기를 이어가는 일이 한결 편해졌습니다.

“영어가 일상에 스며드는 순간” — 천유리

처음에는 영어로 제 생각을 말하는 것이 정말 어려웠습니다. 하지만 꾸준히 말하는 연습을 하면서 영어가 조금씩 제 일상에 스며들기 시작했습니다. 영쌤은 영어를 포기하지 않고 계속하게 만드는 힘이 있습니다. 많은 분께 '공부'가 아닌 '습관'의 시작이 되리라 믿어요.

★ 이 책의 구성 ★

오늘 말할 재료를 익히는 INPUT과, 그 재료를 연결해 1분 동안 직접 말하는 OUTPUT으로 구성됩니다.

INPUT 표현 학습

일상 빈출 기본 문장 20개를 익힙니다. 소리로 먼저 듣고, 의미를 확인한 뒤, 우리말과 힌트만 보고 영어를 직접 꺼내는 4단계 훈련입니다. 아는 표현이 입에서 자동으로 나오는 것이 인풋의 목표입니다.

STEP 1 소리 듣기

먼저 음원을 듣습니다. 어떤 상황에서 하는 말인지 떠올리며 소리에 집중하세요.

STEP 2 표현 익히기

영어 문장과 우리말 뜻을 확인합니다. 별표(*)로 끊어 읽으며 의미 단위를 파악하세요.

STEP 3 따라 말하기

처음엔 음원을 듣고 따라 하다 점점 음원과 동시에 말하는 연습을 해 보세요.

STEP 4 혼자 말하기

우리말과 힌트만 보고 영어를 직접 말합니다. 막히면 확인하고, 바로 나올 때까지 반복하세요.

5일마다 중간점검

앞에서 배운 표현이 바로 나오는지 확인하고, 막힌 표현은 해당 Day로 돌아가 다시 듣고 말합니다.

스피킹 코칭

INPUT 주요 표현의 문법과 용법을 자세히 정리했습니다. 함께 공부하면 더 깊이 있는 스피킹 학습이 가능합니다.

OUTPUT 실전 스피킹 훈련

INPUT에서 익힌 표현을 연결하고 변형해 1분 말하기를 완성합니다. 주어·시제·상황을 바꾸고, 이유와 느낌을 더하며 짧은 문장을 자신의 이야기로 확장하는 실전 훈련입니다.

STEP 1 우리말 보면서 듣기

우리말을 보며 음원을 듣고, 열 문장의 흐름을 파악합니다. 각 문장 아래 핵심 표현도 함께 확인하세요.

STEP 2 한 문장씩 끊어 말하기

음원을 들으며 한 문장씩 따라 말합니다. 처음에는 듣고 따라 하다 점점 음원과 동시에 말하도록 해보세요.
영어 문장은 두 번씩 들려줍니다.

STEP 3 들으면서 따라 말하기

빈칸 표현을 떠올리며 음원을 따라 말합니다. 막힌 부분은 정답을 확인한 뒤 처음부터 다시 이어 말하세요.

STEP 4 1분 동안 영어로 말하기

우리말만 보고 1분 안에 전체를 영어로 말합니다. 완벽하게 외우기보다 막히더라도 아는 표현으로 끝까지 이어가는 것이 중요합니다.

분류

스피킹 훈련용 MP3 파일

원어민 성우가 실전 말하기 속도로 녹음한 모든 예문을 QR코드 스캔 및 MP3 파일 다운로드로 학습할 수 있습니다.

스피킹 전문 강사의 해설 강의

스피킹 전문 강사이자 구독자 49만 유튜버 달변가 영쌤이 스피킹 훈련에 필요한 핵심 내용을 하나하나 짚어줍니다.

1:1 AI 스피킹 코칭

Day별 QR코드로 접속해 문장을 말하면 단어별 스피킹 정확도를 바로 확인하고 다시 말해 볼 수 있습니다.

학습 활용 순서

INPUT은 ① 소리 듣기 ② 표현 익히기 ③ 따라 말하기 ④ 우리말과 힌트만 보고 혼자 말하기로 진행한다.

OUTPUT은 ① 우리말을 보며 전체 흐름 듣기 ② 한 문장씩 끊어 말하기 ③ 음원을 들으며 빈칸 표현을 떠올려 따라 말하기 ④ 우리말만 보고 1분 동안 끝까지 말하기로 이어진다.

AI 스피킹 코칭은 ① QR코드 스캔 ② 최초 1회 교재 인증 ③ MP3 듣기 또는 AI 코칭 선택 ④ 말한 결과를 확인하고 목표 점수까지 재도전하는 순서로 이용한다.

★ 차례

INPUT

Day 01 Morning Kickoff | 아침 루틴

Day 02 Quick Self-Intro | 짧은 자기소개

Day 03 My Condition | 지금 내 기분

Day 04 Commute Snapshot | 출근길 장면 묘사

Day 05 Evening Wrap | 퇴근 후 일상

Day 01-05 중간점검

Day 06 Around My Desk | 나의 작업 공간

Day 07 What's in My Bag | 데일리 필수템 소개

Day 08 Coworker Intro | 동료 한 줄 프로필

Day 09 Family Snapshot | 가족 소개

Day 10 Favorite Thing | 최애 물건 추천

Day 06-10 중간점검

Day 11 Habit Snapshot | 오늘의 습관 한 것

Day 12 Ask Away | 뭐든 물어보기

Day 13 Yesterday Replay | 어제 일 회상

Day 14 How Often? | 나의 빈도

Day 15 What's Around? | 주변 풍경

Day 11-15 중간점검

Day 16 Check-in Time | 안부 한 번 톡

Day 17 Love It! | 좋았을 때 쓰는 한 마디

Day 18 Little Favors | 부탁·양해 슬쩍 건네기

Day 19 Oops, My Bad | 실수 가볍게 인정하기

Day 20 Thanks & Bye | 감사+마무리 인사

Day 16-20 중간점검

Day 21 Likes & Dislikes | 선호와 비선호

Day 22 My Opinion | 나의 의견

Day 23 Choices | 선택과 결정

Day 24 Comparisons | 비교하기

Day 25 Simple Reasons | 짧은 이유 덧붙이기

Day 21-25 중간점검

Day 26 Plans & Goals | 앞으로 할 일 예고하기

Day 27 Little Changes | 작은 변화들

Day 28 Handle Issues | 문제 대응 보고

Day 29 Looking Back | 회고와 성찰

Day 30 Final Wrap-up | 마무리와 다짐

Day 26-30 중간점검

스피킹 코칭 & 중간점검 정답

OUTPUT

Day 01 Rise & Shine | 부스스한 아침 시작

Day 02 This Is Me | 나를 소개하는 세 가지

Day 03 Feeling Off | 번아웃인지 피곤한 건지

Day 04 On My Way | 오늘은 버스로 출근

Day 05 Home Sweet Home | 배달시키고 소파 힐링

Day 06 My Little Corner | 어수선하지만 내 책상

Day 07 Heavy Load | 오늘 가방이 너무 무거워

Day 08 Meet the Team | 우리 팀 동료 소개

Day 09 My Big Family | 다섯 식구 대가족

Day 10 My Favorite Thing | 요즘 이것 없인 못 살아

Day 11 My Daily Habits | 소소한 습관으로 채우는 하루

Day 12 Ask Me Anything | 먼저 물어보고 대화 이끌기

Day 13 Yesterday's Story | 늦잠 자고 장 보고 끝

Day 14 How Often? | 매일, 가끔, 거의 안 해

Day 15 Look Around | 방 안에서 동네까지

Day 16 How Are You? | 오늘 컨디션 솔직 공개

Day 17 That Was Amazing! | 여행에서 만난 인생 버거

Day 18 Can You Help Me? | 부탁도 매너가 있다

Day 19 My Bad | 실수는 깔끔하게 인정

Day 20 Thanks & See You | 오늘도 고마웠어요

Day 21 I Prefer This | 아날로그를 좋아하는 이유

Day 22 I Think... | 카페에서 한숨 돌리기
Day 23 My Choice | 스터디 카페냐 집이냐
Day 24 Better or Worse | 일상 속 다양한 비교와 선택
Day 25 Here's Why | 내 행동엔 다 이유가 있어
Day 26 What's Next | 내일 할 일 예고
Day 27 Small Changes | 나쁜 습관 하나씩 바꾸는 중
Day 28 Problem Solved | 실수 발견, 침착하게 해결
Day 29 All in All | 아쉽지만 꽤 잘해낸 하루
Day 30 I Did It! | 30일 완주, 이제 시작이야
스크립트 정답과 표현 정리

★ 저자 소개 ★

김영옥(달변가 영쌤)

“달마다 변화를 가져다주는 달변가 영쌤입니다”라는 소개로 영어 교육에 매진하고 있다. 현재 49만 구독자를 보유한 유튜브 채널 〈달변가 영쌤〉과 자체 커리큘럼 〈영쌤 영어회화〉를 운영하며 실전 회화 교육을 이끌어왔다.

그 여정의 출발점은 남달랐다. 영어에 자신도, 흥미도 없었지만 더 넓은 세상을 경험하고자 스물다섯, 캐나다행을 결심했다. 문법 위주의 공부는 제자리걸음이었지만, Zara·Chipotle 등 현지인들과 부대끼며 일하는 현장에서 매 순간 영어를 직접 꺼내 써야 했던 경험이 비로소 실력을 끌어올렸다. 캐나다에서 TESOL 과정을 수료하며, 영어는 눈으로 이해하는 지식이 아니라 직접 소리 내어 반복하며 몸으로 익히는 기술이라는 확신을 얻었다. 그 경험은 지금까지도 그의 교수법을 관통하는 신념이 되었다 — 아는 것과 말할 수 있는 것은 다르다는 믿음이다.

귀국 후에는 딱딱한 문법 용어 대신, 누구나 단번에 이해할 수 있는 쉬운 설명으로 영어를 가르치기 시작했다. 한국어와 영어 사이의 미묘한 어감과 문화적 맥락을 함께 짚어내는 동시에, 배운 표현을 그 자리에서 직접 발화하게 하는 훈련법을 고수해왔다.

지금도 이 일에 대한 애정은 여전하며, 머뭇거리던 학생이 마침내 영어로 말문을 여는 순간마다 가장 큰 보람을 느낀다. 저서로 《스피킹 매트릭스: 1분/ 2분/3분 영어 말하기》(전 3권, 길벗이지톡), 《달변가 영쌤의 친절한 구동사》(다락원), 《스피킹 코치 영어회화 패턴 100》(PAGODA Books), 《영어로 스몰토크, 이렇게나 쉬웠다니》(모티브) 등이 있다.