

시간 보도자료

길벗이시탁  
 주소 서울시 마포구 월드컵로 10길 56  
 대표전화 (02)332-0931 팩스 (02)338-0388  
 홈페이지 www.gilbut.co.kr  
 담당자 오윤희(직통 02-330-9835)



# 일본 여행에 진심인 편



제목 일본 여행에 진심인 편  
 발행 길벗이시탁  
 발행일 2026년 4월 20일  
 지은이 도쿄잇초메(최제이)  
 사양 값 19,800원 / 총 384쪽 / 판형 135\*200  
 부록 예문 MP3 파일  
 ISBN 979-11-407-1758-3 03730

분야 참고: 국내도서 > 국어 외국어 사전 > 일본어 > 일본어 회화/청취  
 국내도서 > 국어 외국어 사전 > 여행회화/어학연수  
 국내도서 > 외국어 > 일본어회화 > 여행회화

## 30만 팔로워 도쿄잇초메의 세상 쉬운 여행 일본어 & 여행 꿀팁

AI와 번역 앱이 대화까지 대신하는 시대, 여행을 위해 일본어를 배울 필요가 있을까? 굳이 책을 사서 문장 하나, 아니면 단어 하나라도 외워서 말해보려는 사람이라면 진짜 일본 여행을 좋아하고 '여행에 진심인 사람'일 것이다. 그렇게 여행에 진심인 사람들을 위해 일본 찐덕후 도쿄잇초메가 여행의 재미를 올려주는 깨알 정보와 현지에서 백퍼 통하는 일본어를 알차게 모아 소개한 책이 출간되었다.

인스타그램과 유튜브에서 여행 정보와 꿀팁, 일본어를 친근하고 유쾌하게 알려주는 것으로 유명한 도쿄잇초메의 첫 일본어 책으로, 일본 여행은 좋아하지만 언어는 서툰 여행자들이 잘 먹고, 잘 사고, 잘 돌아다니기 위해 흥미로운 여행 정보와 현지에서 완벽하게 통하는 일본어를 담았다.

도쿄잇초메의 입담과 글빨이 살아 있는 일본 여행 이야기를 재미있고 유쾌하게 풀어냈으며, 저자와 독자가 대화하듯 주고받는 문답 형식으로 구성되어 마치 1:1 가이드를 받는 듯 생동감과 즐거움을 선사한다. 지루할 틈 없이 술술 읽다보면, 어느새 상황별 일본어 대처법이 머릿속에 탁탁 꽂힐 수 있도록 정리했다. 도쿄잇초메가 현지에서 직접 부딪히며 고르고 고른 여행 일본어만 수록하여 실용성 200%를 보장한다. 마지막에는 도쿄잇초메가 직접 그린 유틸리티 있는 그림으로 구성된 퀴즈를 넣어 재미와 실용성을 둘 다 잡았다.

공부는 싫지만 여행에는 진심인 당신,  
 이 책 한 권이면 이번 일본 여행의 텐션이 달라질 것이다!

## ★ 이 책의 특징

## 30만의 여행 친구 도쿄잇초메가 전수하는 필수 여행 일본어+여행 꿀팁+문화 썰

### 1. 뻔한 교재가 아닌, 찐덕후의 '생동감 넘치는 문답식 가이드'

AI와 번역 앱이 흉내 낼 수 없는 여행의 '한 곳 차이'는 결국 진심에서 나와요. 이 책은 단순한 단어와 문장을 줄줄 나열하는 딱딱한 학습서가 아니에요. 인스타와 유튜브에서 일본 여행 정보와 꿀팁, 일본어를 흥미롭고 유쾌하게 전달하며 많은 사랑을 받고 있는 도쿄잇초메가 독자와 1:1로 대화하듯 주고받는 문답 형식으로 여행 일본어를 풀어냈어요. 마치 현지에서 베테랑 가이드의 조언을 듣는 듯한 생생한 구성 덕분에, 지루할 틈 없이 읽다 보면 상황별 일본어 대처법이 머릿속에 자연스럽게 스며드는 신선한 경험을 선사할 거예요.

### 2. 잘 먹고 잘 놀기 위해 고르고 고른 '실용성 200% 생존 일본어'

여행의 목적은 바로 '즐거움!' 즐거운 여행을 만끽하기 위해, 여행은 좋아하지만 언어는 서툰 여행자들을 위해, 저자가 현지에서 직접 부딪히며 거르고 거른 현지 밀착형 일본어만 모았어요. 맛집에서 당당하게 주문하고, 쇼핑센터를 막힘없이 누비며, 낯선 길 위에서도 여유를 잃지 않도록 돕는 '백퍼 통하는' 일본어들이 가득해요. 또한 현지에서 벌어질 대화의 흐름대로 미리 시뮬레이션 해볼 수 있도록 한 페이지에 정리해, 실전에서 바로 꺼내 써먹을 수 있어요!

### 3. 깨알 정보와 그림 퀴즈가 더해진 '유쾌한 여행 치트키'

단순히 일본어만 전달하는 책이 아니에요. 여행의 온도와 텐션을 높여줄 도쿄잇초메만의 신박한 여행 팁과 문화 썰, 깨알 정보를 아낌없이 담았죠. 특히 각 장의 마무리에 수록된 유틸리티 있는 그림 퀴즈는 이 책만의 별미예요. 공부라는 부담감이 걷어내고, 재밌게 읽고 퀴즈를 풀다 보면 어느새 일본 여행이 완벽하게 준비된 자신을 발견하게 될 거예요!

#### <특별 서비스>

#### 귀가 땀 흘리는 '일본어 음성 지원 웹페이지'

일본어 발음, 고민하지 마세요! 전문 성우가 녹음한 생생한 음성을 QR코드만 찍으면 바로 들을 수 있어요. 우리말 해석까지 녹음하여 듣기만 해도 일본어가 귀와 입에 스며들 거예요. 웹페이지에는 도쿄잇초메의 깜짝 선물도 숨어 있어요! QR코드를 찍어 찾아보세요!

#### 이런 분들에게 추천해요!

일본 여행은 좋아하지만, 늘 쓰는 말만 반복해서 아쉬웠던 분  
AI 번역 화면보다 현지의 예쁜 풍경을 온전히 눈에 담고 싶은 분  
어려운 공부는 싫지만, 현지어 한마디는 건네고 싶은 분  
예약해 둔 일본 여행의 기대감을 기분 좋게 올리고 싶은 분

★ 본문 구성 미리보기

<본문>

식당 매뉴란

공략법

이제 자리에 앉아서 메뉴판을 살펴볼 시간이 왔군요. 메뉴판을 펼쳐서 이것저것 보고 있으면 어느새 질문이 다기와 이렇게 물을 겁니다.

주문은 어떻게 하죠?

고유-몬와 오카리테스카?  
ご注文 お決まりですか。

매운 것을 사랑하는 한국인 특성상 고추라는 말에 귀가 번쩍 열릴 수가 있는데 일본어를 배우기 위해서는 고추에서 비롯한 단입니다. 문자가 붙어서 외워줘야 하죠. 일본어로 **고추=몬(辛)**이요

46

주문이라는 뜻을 가진 아주 중요한 단어니까요. 뒤에 붙은 **오카리테스카**는 '결정하셨나요?'라는 의미고요.

고유-몬이라니, 뭔가 뜻은 이름 같아요.

썩썩썩, 그런 귀이썩 사교망치 아주 정중합니다. 일본어 공부에 아주 도움이 되거든요. 직원이 포켓몬, 아니 '고유-몬' 질문을 대할던지겠지만, 우리는 메뉴판을 조금 더 느긋하게 살펴보고 싶잖아요? 그때는 이렇게 대답해봅시다.

아닙니다.

미디테스  
#いただきます。

이 문장으로 시간을 벌 뒤, 메뉴판을 살피기 살펴 최대한 맛있는 것을 골라내야요. 근데 여기서 우리 여행객들은 아주 작은 위기에 봉착하게 돼요. 메뉴판은 너무 어려운 일본어 단어들로 밀집이 되어 있거든요.

어떤 곳은 홈페이지에 쓰여 있어서 번역기도 안 통하는 아주 당황스러운 상황에 처하기도 합니다. 그럴 때는 우선 한국어나 영어 메뉴판이 있는지 물어보는 게 제일이에요.

47

말에 나타나는 말이 하나 더 붙었군요.

네 **나미**는 살아 있다는 한자인 **생(生)**을 뜻해요. 일본어로 맥주는 **비=무지**만, 생맥주는 **나미비=무**라고 하거든요. 그 나미알 한자가 갑니다. 호키의 나미츠시보다는 일찍 커네 먹으니까 조금 더 상성하라는 의미로 '나미(生)'라는 표현이 붙었는데도 모르겠습다. 나미나미츠시가 등장하면서 일본에서는 **시급해진 밥과 생선**을 같이 먹는 문화가 본격적으로 생겨났죠. 그러다가 일본에서 아주 중요한 사건이 발생했습니다.

그게 뭔가요?

바로 식초의 등장이에요. 정확히 말하면, 식초가 판매되기 시작했다는 것이었습니다. 시장에서 식초만 구입해서 술에 절여두면 맛 약간 발효시키지 않아도 그 시큼함 발맛을 낼 수 있었거든요. 그 때부터 일본 사람들은 스시를 만들 때 밥에 식초를 넣게 됩니다.

식초만?~ 진짜 말 그대로 초밥이네!

맞아요! 오사카라는 지역을 중심으로, 밥에 식초를 넣는 새로운 스시가 등장하게 됩니다. 이 스시는 나무로 된 틀을 사용해서 만든다는 것이 또 다른 특징이었죠. 네모난 나무틀에 식초를 뿌린 밥과

생선을 겹쳐 넣은 뒤 나무 틀영으로 꼭 누릅니다. 그런 시각적으로 눌린 반쪽 스시가 나오겠죠? 그것을 갈로 펠어서 하나씩 먹었어요. 새롭게 나타난 이 3세대 스시를 **오시즈시(押し寿司)**라고 불렀습니다. **오시**는 '누름'이라는 뜻이거든요. 틀에 꼭 눌러서 먹는 스시의 특징이었죠.

오시즈시

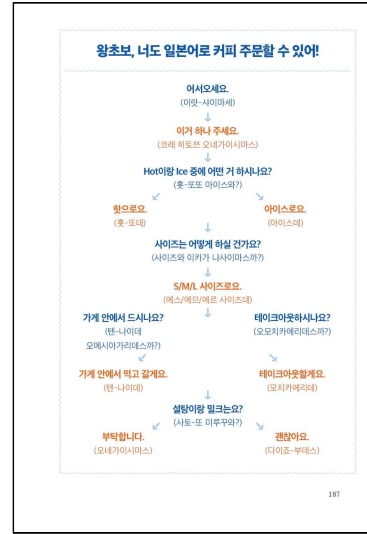
발효된 생선만 먹은 게 1세대 스시, 밥과 생선을 같이 먹은 게 2세대 스시, 식초 뿌린 밥과 생선을 틀에 넣고 꼭 눌러서 먹는 게 3세대 스시, 맞나요?

네, 정확해요! 그런데 틀에 눌러 먹던 3세대 스시는 오사카 스타일이었습니다. 오사카에서 아주 멀리 떨어진 곳에 **에도**라는 지역이 있었어요. 시골의 낫날 이름이 한양인 것처럼, 에도는 도쿄의 맛

120

121

<한눈에 정리>



<틈새퀴즈>

1. 상자에 무엇이 들어 있는가?

- ① 명사마데스카?      ③ 데사마데스카?
- ② 명사마데스카?      ④ 간짜데스카?

2. 이 사진에서 정면의 정답은 무엇일까요?

- ① 바~바 바나나바나
- ② 바나나바나 바나나바나
- ③ 바나나바나 바나나바나
- ④ 바나나바나 바나나바나

답. 100

★ 지은이 소개

**도쿄잇초메(최제이)**

20대 중반의 나이에 갑자기 “난 일본에 갈 거야!”를 외친 뒤 히라가나부터 시작해 운 좋게도 와세다대학 문학부에 입학했다. 끈질긴 노력 끝에 20대 후반에 졸업. 지금은 사랑하는 가족들과 한국에서 알콩달콩 사는 중이다.

내향적이지만 호기심 많고 관찰하는 것을 좋아하는 성격 덕에 4년간 도쿄에 살면서 일본만의 소소하고 귀여운 정보들을 많이 획득했다. 인스타그램에서 그 경험담을 나누다보니 어느새 10만 명이 넘는 사람들의 사랑을 받게 되었고, 지금은 유튜브까지 활동영역을 넓혀가고 있다.

어딜 가든 일본과 관련한 이야기가 나오면 언제나 귀가 쫄긋해질 정도로 일본에 대해서는 뭐든지 알고 싶어하는 일본 집착광. 복잡하지만 흥미로운 일본 이야기를 어떻게 하면 쉽고 재밌게 전달할 수 있을까 하루종일 생각한다. 누구보다 일본에 진심인 사람으로 기억되고 싶다.

[tokyo1chome@naver.com](mailto:tokyo1chome@naver.com)  
 YouTube @tokyo1chome  
 Instagram @tokyo1chome

★ 목차

**1 시작하는 편**

쓸데 많은 첫 스텝  
 일본어 인사는 3개지만 2개로 통치기로  
 점원들은 이 말을 달고 삽니다  
 통하는 일본어를 위해 이것만은 꼭 기억해주세요

**틈새퀴즈**

**2 음식에 진심인 편**

웨이팅 할 때 써먹는 초간단 일본어  
 가게에 들어갈 때 무조건 듣는 말  
 식당 메뉴판 공략법  
 초보자도 능숙하게 주문해볼까요?  
 식당에서 요청할 때 써먹는 네 마디  
 계산할 때 꼭 필요한 최소한의 일본어

**틈새퀴즈**

**3 라면에 진심인 편**

라면집 공략법  
 내 취향대로 라면 주문하는 법

**틈새퀴즈**

**4 스시에 진심인 편**

알고 보면 더 재밌는 스시 이야기  
 스시집 공략법  
 스시집에서 현지인이 쓰는 은어

**틈새퀴즈**

**5 카페에 진심인 편**

일본 카페 공략법  
 왕초보, 너도 일본어로 커피 주문할 수 있어!

**틈새퀴즈**

## 6 이자카야에 진심인 편

이자카야 공략법

꼭 마시고 와야 할 술 리스트 7

점원에게 이 질문이 들어온다면

사케를 즐기기 위한 최소한의 지식

지금 당장 써먹는 사케 주문법

**틈새퀴즈**

## 7 편의점에 진심인 편

편의점 공략법

편의점 계산대 일본어 총정리

초간단 오뎅 주문법

**틈새퀴즈**

## 8 쇼핑에 진심인 편

쇼핑 공략법

옷 살 때 이대로만 따라 하세요

신발 사이즈 딱 1분 만에 외워봅시다

계산대 앞에서 무조건 써먹는 표현 모음

**틈새퀴즈**

## 9 번외편

호텔에서 알아두면 좋은 일본어

교통수단 탈 때 써먹는 최소한의 일본어

귀여운 강아지 만났을 때 대처법

화장실 생존 일본어

**틈새퀴즈**

## [부록] 급한 편

알아두면 쓸모 있는 11가지 한자

여행할 때 꼭 써먹는 22가지 단어

급할 때 바로 펼쳐 보는 33가지 문장

일본 여행에서 해볼 64가지