



노션 템플릿 상점

Rei 지음 | 노슈니 감수



평범한 직장인인 내가 Notion을 만나기까지

안녕하세요. 저는 도쿄에서 일하는 직장인입니다. 이 책을 펼친 여러분도 저처럼 바쁜 일상을 살아가는 평범한 사회인이겠지요. Notion이라는 서비스를 들어본 적 있으신가요? ‘어디선가 들어본 것 같기도 한데...’ 하는 분도 많을 것 같습니다.

제가 Notion을 처음 접한 건 2018년 말쯤이었습니다. 당시 웹사이트에는 ‘All-in-one workspace’라는 문구가 적혀 있었죠. 광고대행사에서 일하며 지쳐가던 저는 뭔가에라도 기대고 싶은 심정으로 Notion을 써보기 시작했습니다. 그 무렵은 ‘워라벨’을 외치며 일하는 방식이 바뀌던 과도기였고 회사 안은 각종 톨로 가득했습니다. 같은 회사인데도 어떤 팀은 Google, 또 어떤 팀은 Dropbox를 쓰고, 누군가는 PowerPoint를, 또 누군가는 끝까지 Keynote를 고집했죠. 문서는 Word로 받으면서도 회의 때는 인쇄물을 요구하는 클라이언트도 있었습니다. 이렇게 흩어진 정보를 하나로 모아 프로젝트를 진행해야 했습니다. 하루하루 일에 치여 지쳐 있었고 사생활도 엉망이었습니다. 지출을 파악하지 못한 채 술자리에 나가고 신용카드는 한도 직전까지 썼으며 자취 요리는 금방 포기하고 매일 편의점 도시락으로 끼니를 때웠습니다. SNS에서 보던 ‘정돈된 삶’이란 걸 나는 왜 못할까, 그런 생각만 하며 하루를 버텼습니다.

사회생활은 정말 어렵습니다. 그냥 일하고 살아가는 것조차 이렇게 힘든 줄 몰랐죠. 벼랑 끝까지 몰렸던 저는 상황을 바꿔보고자 여러 서비스를 전전했습니다. 넘쳐나는 정보와 업무 속에서 저는 정돈된 책상 같은 도구를 원하고 있었던 겁니다.

그러던 어느 날 우연히 Notion을 알게 되었습니다. 여러 기능을 하나로 통합할 수 있고 디자인도 단순히 복잡한 일상을 정리하기에 딱 맞았죠. 업무와 개인 정보를 정리해 한곳에 모으는 경험은 제게 큰 전환점이 되었습니다. 직장인에겐 일 외에도 이사, 결혼, 육아 같은 크고 작은 일이 계속 생깁니다. 겉으로 멀쩡해 보여도 사실은 겨우겨우 버티는 사람도 많겠지요. 이 책은 그런 일상을 조금이라도 가볍게 만들기 위해 제가 몇 년간 시도하며 쌓아온 Notion 활용법을 담았습니다.

기능 설명은 꼭 필요한 것만 다루고, 오늘부터 바로 써먹을 수 있는 실용적인 방법과 템플릿 위주로 구성했습니다. Notion이 처음인 분도, 좀 더 잘 써보고 싶은 분도 이 책에서 작지만 분명한 도움을 얻으시길 바랍니다.

레이 카다야마

GRAND OPEN 노션 템플릿 상점

01 Notion을 시작해 보세요

▶ 13쪽

Notion이 사랑받는 이유와 블록, 페이지, 데이터베이스까지 기본 사용법을 소개합니다.



02 대표적인 활용법

▶ 53쪽

메모, 홈, 맛집, 영화, 여행! 당신을 위해 대표적인 Notion 템플릿으로 구체적인 활용법을 알아봅니다.



03 작업 관리

▶ 91쪽

단순한 ToDo 리스트, 버킷리스트까지 구체적인 목표를 설정하고 관리하는 방법을 제시합니다.



04 메모

▶ 115쪽

매일이 바쁘지만 성장하고 싶은 대학생, 직장인을 위한 맞춤 템플릿!





05 생활

▶ 151쪽

정기적으로 해야 하지만 막상 시작하려면 주저하는 당신을 위해 준비했습니다.



대청소 템플릿



장기 휴가 템플릿



식단-레시피 템플릿

06 소비 습관

▶ 195쪽

구독 관리, 가계부, 위시리스트 템플릿으로 불필요한 지출을 줄여보세요.



구독 관리 템플릿



가계부 템플릿



견적서 템플릿

07 아카이빙

▶ 217쪽

정보를 한 곳에 모아두면 접근성과 편의성을 높일 수 있을 뿐만 아니라 효율적으로 관리할 수 있습니다.



사내 Wiki 템플릿



포트폴리오 템플릿



취업 준비 템플릿

08 Notion AI

▶ 251쪽

Notion AI는 아이디어 정리, 회의록 요약, 초안 작성 등 다양한 작업의 효율화를 지원합니다.



회의록 템플릿



프로젝트 관리 템플릿

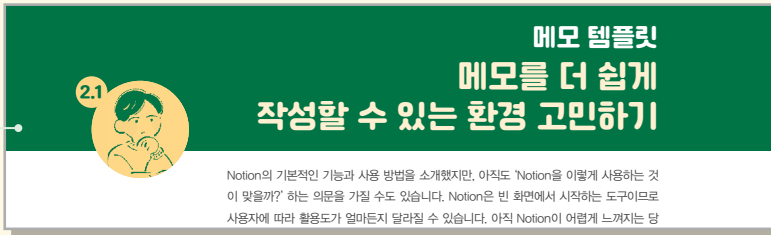


브레인스토밍 템플릿

이 책을 보는 방법

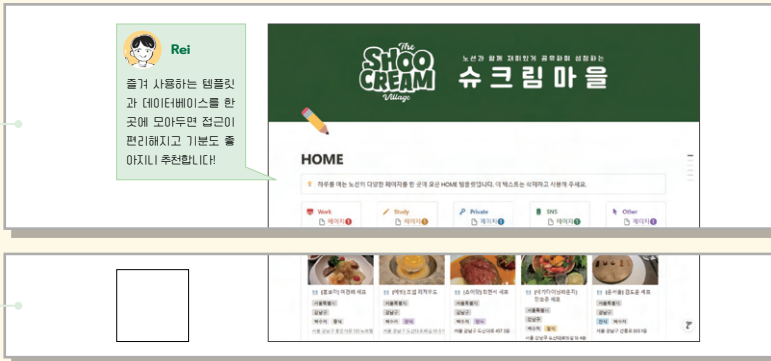
섹션

Notion 앰배서더 Rei가 34가지 Notion 템플릿과 아이디어를 제안합니다. 기본 사용법부터 메모, 일상, 업무, 금융, Notion AI까지 다양한 템플릿을 만나보세요.



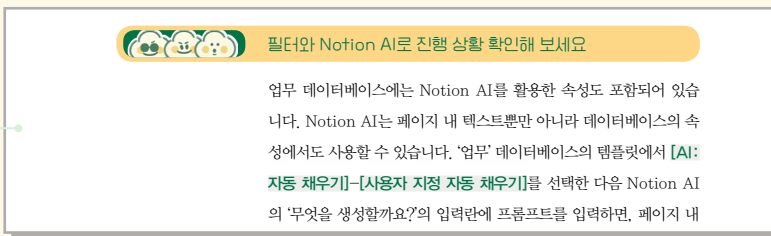
Rei

Notion 앰배서더 Rei의 제안! Notion을 활용해 일상을 기록하는 구체적인 방법을 안내합니다.



QR

책에서 소개하는 템플릿을 복제하여 직접 활용해 보세요.



소제목

Notion의 세세한 기능을 익히는 것보다 Notion을 활용해 무엇을 할 것인지 고민해 보는 것이 좋습니다. 아직도 Notion이 막막하기만 하다면 템플릿을 활용할 수 있는 요령을 알려드립니다.



노슈니 Notion 앰배서더 노슈니가 먼저 써보고 알려주는 팁과 활용법! 이렇게 활용해 보세요.



노슈니

페이지를 게시하면
Notion을 사용하지 않는
사람에게도 URL을
통해 실시간 업데이트
내용을 전달할 수 있
어요.

'비망록(備忘錄)'은 잊지 않기 위해 중요한 내용을 기록해 둔 문서나 메모를 말합니다. Notion을 비망록처럼 활용할 때 가장 큰 장점은 **작성한 페이지를 다른 사람과 쉽게 공유할 수 있다는 점입니다.** 가끔 겪는 일들은 시간이 지나면 자연스럽게 잊히기 마련이죠. 하지만 이런 일들을 정리해 둘 수 있는 공간이 있다면 매번 같은 고민을 반복하지 않아도 됩니다. 예를 들어, 주변에 이사를 처음하는 사람이 있다면 여러분이 정리해 둔 Notion 페이지를 공유해서 실질적인 도움을 줄 수도 있

포인트 엄선한 템플릿의 주요 기능과 더 효율적인 활용법을 일목요연하게 정리해 줍니다.

POINT

- ✓ 메모 데이터베이스는 하나로 통합하세요.
- ✓ 메모의 태그로 필터를 적용하세요.
- ✓ 레이아웃은 페이지로 저장할 수 있어요.

TIP

새로 추가된 [레이아웃]의 탭을 클릭하면 원하는 탭 이름을 입력할 수 있습니다.

팁 조금 어렵거나, 다른 방법이 궁금하다면 친절하게 다시 한 번 설명해 줄게요.



인터뷰 Notion 캠퍼스 리더 얼룩

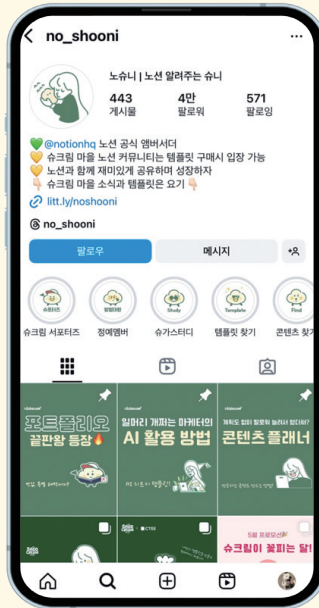
생산성 도구 Notion을 활용해 더 큰 성장을 이루고 싶은 이공계 대학생 김이현입니다. 얼룩 고양이 네 마리, 빨강이, 주황이, 노랑이, 초록이와 함께 살고 있어요. Notion 커뮤니티 '슈크림마을'에서는 '얼룩'이라는 닉네임으로 활동 중입니다. 커뮤니티 활동 초반에는 '초록 슈크림'이라는 닉네임을 사용했는데, 나만의 색깔을 고민하던 중 발음이 귀엽고, 시야를 뜻하는 아웃룩(Outlook)과 발음이 비슷한 '얼룩'이라는 닉네임을 사용하게 되었어요. '우리보

인터뷰 Notion 앰배서더와 캠퍼스 리더는 Notion을 어떻게 사용할까요? Notion 선배들의 활용법을 인터뷰로 구성했습니다.

노슈니와 슈크림 마을

안녕하세요. Notion을 쉽고 재미있게 알려주는 크리에이터 Notion 알려주는 슈니, ‘노슈니’입니다.

4만 명이 팔로우하는 인스타그램 채널을 운영하며 Notion을 중심으로 일과 삶을 연결하는 다양한 콘텐츠를 만들고 있어요. 저에게 Notion은 단순한 메모 도구를 넘어 일과 삶을 유기적으로 연결해주는 ‘경험의 도구’입니다. 그래서 단순한 기능 설명에 그치지 않고 사람들이 자기효능감과 선택권을 키울 수 있도록 돕는 콘텐츠를 만드는 것을 철학으로 삼고 있습니다. 현재 Notion 글로벌 앰배서더로 활동 중이며 10년 차 마케터이자 PM으로서의 경험을 살려 기업 대상 Notion 컨설팅, 템플릿 제작, 강의를 진행하고 있습니다.



▲ 노슈니 인스타그램



깊은 애정을 담아, 2,500명 이상의 멤버가 함께하는 국내 최대 Notion 커뮤니티 ‘슈크림 마을’도 운영하고 있습니다. Notion을 통해 더 나은 일상과 성장을 함께 만들어가는 이 커뮤니티는 ‘재미, 공유, 성장’이라는 핵심 가치를 중심으로 운영되고 있어요. 경험에서 얻은 깨달음을 나누고, 성장을 지향하는 사람들이 자연스럽게 모여드는 공간입니다.

Notion을 기반으로 더 나은 삶을 꿈꾸는 사람들이 유용한 정보와 자신만의 노하우를 아낌없이 공유하며 일상에서 무력감을 느끼던 이들이 작지만 꾸준한 성취를 통해 자신만의 ‘무기’를 만들어가는 여정을 함께 하고 있습니다.



슈크림 마을은 단순히 정보를 주고받는 데서 그치지 않고 서로의 노하우를 나누고 ‘피어 러닝(Peer Learning)’을 통해 함께 성장하는 진짜 커뮤니티입니다. ‘방법대원’, ‘슈포터즈’, ‘제빵사’ 등 슈크림 마을만의 역할과 문화는 리더가 리더를 키우는 순환 구조를 자연스럽게 만들어내고 있어요. 이 커뮤니티는 단순히 Notion을 잘 쓰는 법을 넘어서, Notion을 통해 내 삶과 커리어를 어떻게 주도할 것인가를 끊임없이 질문하고 실천하는 공간이기도 합니다.

‘슈크림’이라는 이름은 콘텐츠를 좋아해 주시는 분들을 더 애정 어린 호칭으로 부르고 싶어 공모전을 통해 만들어졌습니다. 이후 귀여운 캐릭터 ‘슈크림’이 탄생했고, 슬랙 기반의 커뮤니티 채널도 자연스럽게 이어졌어요. 저는 ‘한 명의 열광적인 팬을 만드는 것’이 커뮤니티의 시작이자 핵심이라고 믿습니다. 그 한 명이 또 열 명을, 열 명이 백 명을 불러오기 때문이죠. 그래서 저는 단순히 커뮤니티를 ‘운영’하는 것을 넘어, 함께 성장할 수 있는 리더를 키워내는 일에 더 많은 에너지를 쏟고 있습니다.

슈크림 마을의 비전은 다음과 같습니다.

‘선택권을 갖게 해주는 강력한 나만의 무기, 경쟁력을 높여주는 단단한 나만의 무기를 만들자.’

그리고 저는 그 출발점으로 Notion만큼 좋은 도구는 없다고 믿어요. 슈크림 마을의 멤버들은 매일 성장과 의미 있는 하루를 꿈꾸며 함께 나아가고 있습니다. Notion과 성장이라는 키워드에 관심 있는 분이라면, 언제든지 슈크림 마을에 놀러 오세요!

목차

Chapter 1

..... Notion을 시작해 보세요

종이 메모 vs 디지털 메모

Notion이 정말로 필요할까? 22

종이 메모보다 디지털 메모가 좋은 이유 22

기억을 기록해 둘 수 있는 비망록 23

다양한 데이터 형식을 한 곳에! 24

사용하는 앱을 더 단순하게 25

Notion의 인기 비결

Notion이 사랑받는 이유 27

다양한 도구를 하나로 27

미니멀리즘에서 영감을 받은 Notion의 디자인 28

사용하는 기기를 가리지 않음 29

편리한 공유 30

저렴한 가격 32

Notion을 시작해 보세요

페이지와 블록 사용 방법 33

Notion 회원가입하기 33

페이지 만들기 35

블록 활용하기 37

블록 추가하기 39

블록 정렬하기 40

Notion의 핵심 요소

데이터베이스 41

데이터베이스 만들기 41

데이터베이스 레이아웃 변경하기 43



Chapter 2

대표적인 사용법

템플릿 활용도를 높이는

데이터베이스 주요 기능

46

데이터베이스를 정리하기 위한 [속성] 46

속성을 기준으로 정리할 수 있는 [정렬] 48

원하는 페이지만 표시할 수 있는 [필터] 49

속성별로 구분할 수 있는 [그룹] 51

서로 다른 데이터베이스를 묶을 수 있는 [연결] 52

다른 위치에 표시하는 [연결된 데이터베이스 보기] 54

본격적으로 Notion을 사용해 봐요

템플릿 사용 방법

55

인터뷰+2025 Life Planner

매일 성장하는 삶을 기록하는 기록가 연

56

메모 템플릿

메모를 더 쉽게 작성할 수 있는 환경 고민하기

62

데이터베이스와 계층은 단순하게 구성하세요 63

데이터베이스에 새 페이지를 추가해 봅시다 63

태그로 필터를 적용해 보세요 65

마음에 드는 레이아웃은 페이지로 저장해 보세요 66

홈 템플릿

나만의 홈 화면 만들기

69

페이지를 분할해 보세요 70

Notion으로 습관을 관리해 보세요 71

목차

할 일은 항상 표시해 두는 것이 좋습니다	73
일기는 홈 화면에 배치해 보세요	73

맛집 관리 템플릿

가게 정보를 한 곳에 모아두고 싶다!	75
가보고 싶었던 맛집을 추가해 보세요	76
맛집을 찾을 때는 필터를 활용하세요	77
다양한 맛집을 한곳에 모아보세요!	78
맛집을 발견하면 바로 메모해 보세요	78

영화 목록 템플릿

좋아하는 영화를 기록하는 방법	80
나만의 영화 목록을 만들어 보세요	81
다음에 보고 싶은 영화도 간편하게 메모해 보세요	82
영화를 간편하게 찾아보세요	83
감독의 데이터베이스도 연결할 수 있어요	84

여행 기록 템플릿

더욱 가볍게 여행 계획을 세워보세요!	86
가보고 싶은 장소를 정리해 보세요	87
여행을 계획해 보세요	87
여행지에서도 스마트폰으로 간편하게 메모하세요	88
여행 중 결제나 가지 못한 장소도 돌아볼 수 있어요	90
누군가와 함께 계획해 보세요	91

인터뷰+마감일 플래너

Notion과 함께 성장하고 싶은 앰배서더 메리	92
-----------------------------------	-----------



Chapter 3

.....

작업 관리

ToDo 리스트 템플릿

자신에게 맞는 ToDo 리스트를 찾아보세요! 100

[버튼]으로 간단하게 작업을 관리해 보세요	101
[표] 레이아웃으로 작업을 한눈에 정리해 보세요	102
[보드] 레이아웃으로 진행 상황을 확인해 보세요	103
[캘린더] 레이아웃으로 할 일을 관리하세요	104
[리스트]와 [캘린더] 레이아웃을 함께 활용해 보세요	106

습관 추적기 템플릿

새로운 습관을 들이고 싶은 당신에게 107

습관으로 만들고 싶은 행동을 메모하세요	108
습관을 기록해 보세요	109
페이지를 자동으로 생성할 수 있어요	110
한 달 동안의 습관을 회고해 보세요	111

일기 템플릿

나만의 일기를 만들어 보자! 112

[속성]을 활용해 하루하루를 기록해 보세요	113
넓은 시야로 하루를 되돌아보세요	114
매일 볼 수 있는 곳에 배치해 보세요	115
일기는 Notion의 대표적인 활용 방법 중 하나입니다	117

버킷리스트 템플릿

죽기 전에 꼭 해보고 싶은 일을 적어 보자! 118

죽기 전에 하고 싶은 일을 기록해 보세요	119
[속성]별 버킷리스트를 확인해 보세요	120
버킷리스트를 달성하고 체크해 보세요	121
중요한 인생 이벤트 확인할 수 있어요	122

Chapter 4

.....

메모& 노트

대학 템플릿

바쁜 대학 생활을 잘 해내고 싶어요 124

학점을 계산하며 시간표를 짜 보세요	125
시간표가 자동으로 완성됩니다	126
시험과 과제 일정도 메모하세요	126
강의 노트도 Notion을 활용하세요	127

디지털 책장 템플릿

읽은 책과 읽고 싶은 책을 정리하는 방법 130

나만의 책장을 만들어 보세요	131
읽고 싶은 책도 메모해 두세요	133
[필터]로 책을 쉽게 찾을 수 있어요	135

스터디 플래너 템플릿

공부 일정이나 노트는 Notion으로 대체할 수 있다 136

공부 목표와 ToDo를 정리해 보세요	137
공부 스케줄을 세워보세요	137
노트도 Notion에 정리해 보세요	138
노트를 활용한 복습도 간편해요	140
이벤트와 참고 도서도 메모할 수 있어요	140

영어 단어장 템플릿

나만의 단어장, 맞춤형으로 만들어보자! 142

외우고 싶은 단어를 등록해 보세요	143
스마트폰으로 단어를 암기해 보세요	144
효율적으로 학습할 수 있어요	145



Chapter 5

.....

생활

웹 페이지 북마크 템플릿

나중에 읽을 웹 페이지를 저장해보자! 147

페이지를 저장해 보세요 148

저장한 웹 페이지를 관리해 보세요 149

Notion에서 웹 페이지를 읽어 보세요 151

인터뷰+디지털 콘텐츠 아카이빙 템플릿

Notion 캠퍼스 리더 얼룩 152

대청소 리스트 템플릿

어려운 대청소를 조금 더 쉽게 하는 방법 158

청소할 곳을 구역별로 정리해 보세요 159

구역별로 체크하며 진행하세요 160

청소가 끝난 곳은 체크박스에 표시합니다 160

다음에도 활용할 수 있어요 161

장기 휴가 템플릿

더 알찬 장기 휴가를 계획하고 싶다면! 163

장기 휴가 목표를 세워보세요 164

목표 리스트를 작성해 보세요 165

목표 리스트는 다이어리처럼 활용하세요 167

식단·레시피 관리 템플릿

레시피를 정리해 자취 요리를 간편하게 168

레시피를 한곳에 모아 보세요 169

일주일치 식단을 구성해 보세요 171

목차

요리를 할 때는 스마트폰을 활용합시다	171
마트에서는 장보기 리스트로 활용할 수 있어요	172

옷장 정리 템플릿

디지털 드레스룸 만들기 174

보유한 옷을 등록해 보세요	175
사고 싶은 옷도 바로 메모해 보세요	176
구매한 옷을 관리해 보세요	177
옷장을 다시 살펴 보세요	178

집안일 분담 템플릿

집안일을 즐겁게 정리하는 방법 180

집안일을 정리해 보세요	181
서로 잘하는 일과 어려운 일을 정리해 보세요	181
분담표는 잘 보이는 곳에 배치하세요	182

이사 준비 템플릿

한 번 정리해 두면 걱정 끝! 184

이사가 결정되면 해야 할 일을 정리해 보세요	185
할 일 목록에 필요한 작업을 추가하세요	185
함께하는 이사에도 활용할 수 있어요	187
이사 비용도 자동으로 계산됩니다	187
이사 전후로 잊기 쉬운 주소 변경도 미리 준비하세요	188

연락처 관리 템플릿

연락처도 Notion으로 정리해 보자 190

연락처를 등록해 보세요	191
연락처를 직접 찾아보세요	192



Chapter 6

소비 습관

인터뷰+메모 템플릿

Notion 템플릿 기획·제작자 라벨

194

구독 관리 템플릿

구독 서비스 남비와 이별하기

200

이용 중인 구독 서비스를 정리해 보세요

201

구독 서비스를 유형별로 점검해 보세요

202

사용하지 않는 구독 서비스는 과감하게 해지하세요

203

가계부 템플릿

귀찮음을 느끼는 사람에게 이런 가계부를 추천합니다

205

항목별 예산부터 설정해 보세요

206

월말에 실제 지출 금액을 입력하세요

207

연간 수입·지출을 한눈에 확인할 수 있어요

209

위시리스트 템플릿

원하는 상품을 한곳에서 관리하자

210

위시리스트를 작성해 보세요

211

원하는 상품을 찾아보세요

213

구매한 상품은 구매 목록으로 옮겨 보세요

214

견적서 템플릿

Notion에서 견적서를 만들어 보세요!

215

Notion으로 견적서를 만들어 보세요

216

함수를 활용하면 더 편리하게 사용할 수 있어요

217

[하위 항목] 기능을 사용해 보세요

219

Chapter 7

.....

아카이빙

사내 Wiki 템플릿

들어진 회사 정보를 정리해 보세요! 222

사내 Wiki에 회사 정보를 정리해 보세요 223

이런 회사 정보 페이지 아이디어 어때요? 223

페이지를 보기 좋게 배치하여 깔끔한 Wiki로 만들어 보세요 225

사원 소개 템플릿

사원 데이터베이스를 만들어 보세요! 226

직원들을 템플릿에 초대하세요 227

자기소개를 작성해 보세요 227

여러가지 방법으로 사원을 찾아보세요 229

포트폴리오 템플릿

Notion으로 포트폴리오를 공개하는 방법 231

자신만의 포트폴리오를 만들어 보세요 232

연락처 정보를 추가해 보세요 235

포트폴리오를 링크로 공유해 보세요 236

취업 준비 템플릿

바쁜 취업도 Notion으로 관리할 수 있다 238

전체 일정을 파악해 보세요 239

지원할 회사 정보를 정리해 보세요 239

채용 일정 관리해 보세요 240

예상 질문 리스트로 면접을 준비해 보세요 242

거래처 관리 템플릿

거래처 데이터를 모아 활용해 보세요! 243

회사 구성원과 함께 활용해 보세요 244



Chapter 8

Notion AI

거래처를 등록해 보세요 244

고객 상태도 확인할 수 있어요 246

인터뷰+연차 마스터 템플릿

수식 전문가! Notion 앰배서더 스원 248

All In One AI

Notion AI란 무엇일까? 254

Notion AI를 구독해 보세요 256

회의록 템플릿

회의록은 더 효율적으로 작성할 수 있다 258

회의를 준비해 보세요 259

회의록을 작성해 보세요 260

Notion AI로 회의록 내용을 요약해 보세요 262

프로젝트 관리 템플릿

프로젝트 관리 마스터하기 263

프로젝트를 등록하고 공유해 보세요 264

업무를 등록하고 계획을 세워보세요 265

필터와 Notion AI로 진행 상황 확인해 보세요 267

브레인스토밍 템플릿

아이디어 구상도 Notion의 도움을 받아보세요! 268

Notion을 포스트잇처럼 활용해 보세요 269

표에 아이디어를 작성해 보세요 270



아이디어를 분류해 보세요 271

Notion AI의 도움을 받아보세요 273

SNS 플래너 템플릿

SNS를 한 곳에서 관리하는 방법 275

관리할 SNS 채널을 정리해 보세요 276

게시물 아이디어를 정리하고 콘텐츠를 생산해 보세요 277

게시 일정 관리와 분석도 할 수 있어요 279

Notion 앰배서더 노슈니의 선물

Notion 템플릿 11종 + 슈크림 마을 입장권

Chapter 1

Notion을 시작해 보세요





종이 메모 vs 디지털 메모

Notion이 정말로 필요할까?

저는 예전부터 Notion이라는 멋진 도구를 많은 사람에게 알리기 위해 Notion 앰배서더로서 다양한 활용법을 꾸준히 공유해 왔습니다. 최근에는 'Notion이 뭐야?'라는 질문을 받는 일이 점점 줄어들면서, 더 많은 사람들이 Notion을 일상 속에서 자연스럽게 받아들이고 있다는 걸 느끼고 있죠.

하지만 여전히 'Notion이 왜 필요한가요?'라는 질문을 받을 때가 있습니다. 이 책에서는 Notion의 구체적인 활용법을 자세히 소개할 예정이지만, 그에 앞서 왜 Notion이 필요한지에 대해 몇 가지 핵심 포인트로 나누어 설명하려고 합니다.



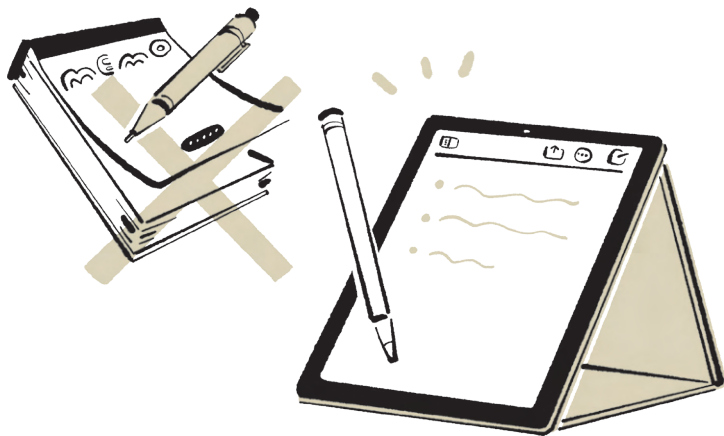
종이 메모보다 디지털 메모가 좋은 이유

Notion의 대표적인 활용법 중 하나는 메모를 작성하는 일입니다. 여러분은 작년에 본 영화의 내용을 기억하고 계신가요? 지난달에 먹었던 맛있는 음식, 아름답다고 느꼈던 풍경, 감명을 받았던 강의, 친구 관계에서의 고민 같은 것들 말이예요.

이런 일상의 기억을 선명하게 남기기 위해 우리는 메모를 합니다. 메모를 통해 시간이 지나면 잊힐지도 모를 소중한 기억들을 보존할 수 있습니다. 디지털 메모의 장점은 이런 소중한 기억들을 언제까지나 보관할 수 있다는 점입니다. 학창 시절, 짐이 될까 봐 버렸던 노트는 이제 더는 읽을 수 없죠. 물론 디지털 데이터라고 해서 영구적으로 남는다는 보장은 없지만, 적어도 생활 환경의 변화로 인해 사라질 가능성은 훨씬 적습니다. 겉보기에는 깔끔하고 단순해 보이는 Notion은 결코 단순한 메모장이 아닙니다.

공부를 위한 노트, 일상을 기록하는 일기, 스케줄을 관리하는 다이어리, 작업을 정리하는 포스트잇 등 다양한 용도로 활용할 수 있죠. 여러

분이 평소 사용하는 다양한 문구류를 Notion 하나로 대체할 수도 있습니다. 단순해 보이지만 무엇이든 할 수 있는 정말 대단한 도구입니다.



기억을 기록해 둘 수 있는 비망록



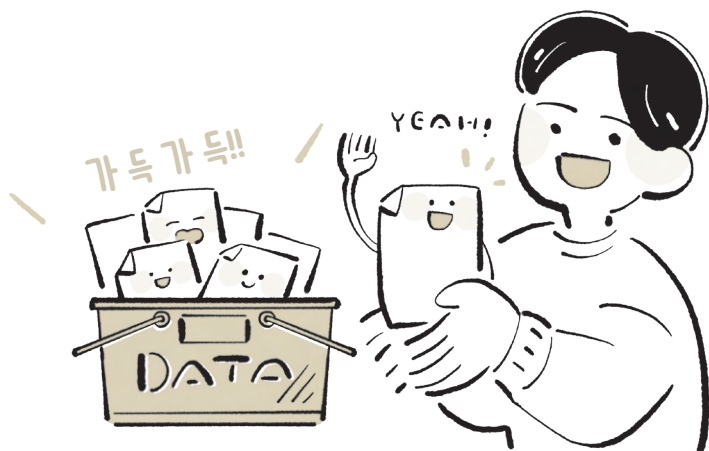
노슈니

페이지를 게시하면 Notion을 사용하지 않는 사람에게도 URL을 통해 실시간 업데이트 내용을 전달할 수 있어요.

‘비망록(備忘錄)’은 잊지 않기 위해 중요한 내용을 기록해 둔 문서나 메모를 말합니다. **Notion을 비망록처럼 활용할 때 가장 큰 장점은 작성한 페이지를 다른 사람과 쉽게 공유할 수 있다는 점입니다.** 가끔 겪는 일들은 시간이 지나면 자연스럽게 잊히기 마련이죠. 하지만 이런 일들을 정리해 둘 수 있는 공간이 있다면 매번 같은 고민을 반복하지 않아도 됩니다. 예를 들어, 주변에 이사를 처음하는 사람이 있다면 여러분이 정리해 둔 Notion 페이지를 공유해서 실질적인 도움을 줄 수도 있습니다.



이사 준비 템플릿에 대한 자세한 내용은 184쪽을 참고하세요.



노슈니

Notion에서 **Ctrl** or **⌘** + **P**를 누르면 기록된 내용을 검색하거나, 최근에 열었던 페이지로 빠르게 이동할 수 있어요.

또한, 정보를 쉽게 찾을 수 있다는 점도 Notion의 큰 장점 중 하나입니다. 아무리 많은 정보를 메모해 두어도 필요할 때 원하는 내용을 찾지 못하면 무용지물이지만, Notion에서는 페이지 이름뿐만 아니라 '태그', '상태', '날짜' 등 다양한 속성을 추가하여 원하는 정보를 빠르게 검색할 수 있습니다.



다양한 데이터 형식을 한 곳에!

다양한 정보와 도구를 다뤄야 하는 요즘, 어디에 어떤 정보가 있는지 헷갈린 경험이 한 번쯤은 있었을 것입니다. 업무상 주고받은 자료만 해도 이메일, Slack 메시지, 종이 문서, Google 드라이브 링크, 회의 영상 등 서로 다른 형식의 데이터가 여러 서비스에 흩어지기 마련이죠. 이럴 때 Notion이 해결사가 될 수 있습니다. Notion은 여러 도구와 데이터를 하나로 통합해 한곳에서 관리할 수 있는 도구입니다. PDF, 문서, 영상 같은 로컬 데이터부터 Google 지도, YouTube 링크까지, Notion은 다양한 형식의 데이터를 한곳에서 정리하고 관리할 수 있습니다. 데이터 형식이 달라도 문제없습니다.



노슈니

무료 사용자는 한 번에 5MB까지만 업로드할 수 있어요. 용량이 큰 파일은 공유 드라이브의 링크로 전달하는 것을 추천합니다.

Notion은 레이아웃을 자유롭게 꾸밀 수 있어 색으로 페이지를 구분하거나, 단조로울 수 있는 문서에 활기를 불어넣는 아이콘을 사용하거나, 책장처럼 라벨을 붙이는 것처럼 속성을 활용해 정리할 수 있습니다. 또한, 데이터가 아무리 많아져도 Notion은 무한한 저장 공간을 제공하므로 걱정 없이 활용할 수 있습니다.



사용하는 앱을 더 단순하게

높은 자유도와 사용자 설정 기능 덕분에 Notion을 프로그래밍 없이 앱이나 웹 서비스를 제작할 수 있는 ‘노코드 도구’라고 부르기도 합니다. Notion은 Excel처럼 간단한 함수를 활용한 계산, 대량의 데이터 관리, 외부 서비스와의 연동 등 다양한 장점 덕분에 특정 앱이나 웹 서비스를 대체하기에 적합합니다. 예를 들어, 관람한 영화를 기록하는 영화 앱이나 매달의 지출을 기록하는 가계부 앱을 대체할 수 있는 것이죠. 이뿐만 아니라 일기, 레시피 정리, 일정 관리 등 활용 방법은 무

매일 성장하는 삶을 기록하는 기록가 연



안녕하세요, 매일 성장하는 삶을 위해 계획하고 기록하는 것을 소중하게 생각하는 기록가 연입니다. 저는 일상의 실천 도구로 Notion을 적극적으로 활용하고 있습니다. 'Notion을 통해 어떻게 하면 더 나은 하루를 만들 수 있을까?'라는 질문을 품고, 다양한 템플릿과 기능을 탐구하며 나만의 기록 방식을 찾아가고 있어요. 매 순간을 더 의미 있게 남기기 위해 오늘도 Notion과 함께합니다.



Notion을 사용하기 시작한 계기는 무엇인가요?

Notion을 처음 사용하게 된 건 대학교 신입생 때였어요. 고등학교와는 달리, 숙제나 시험을 일일이 챙겨주는 사람이 없고 모든 걸 스스로 계획하고 실천해야 한다는 점이 설레면서도 한편으로는 막막하게 느껴졌죠. '내가 잘 해낼 수 있을까?' 하는 걱정도 들었고요. 그래서 저는 그 불안함을 정리하고자 Notion을 활용하기 시작했어요. 일정, 과제, 시험, 강의 정리 등 대학 생활의 모든 정보를 한 공간에 체계적으로 정리할 수 있다는 점이 무척 마음에 들었죠. 처음에는 단순히 할 일 관리만 했는데, 시간이 지나면서 나만의 학습 시스템을 만들고, 정리한 노트를 기반으로 친구들과 자료를 공유하기도 했어요. 그렇게 자연스럽게 Notion이 제 일상에 자리 잡게 되었고 지금까지도 꾸준히 함께하고 있습니다. 하하!



Notion을 주로 어떤 목적으로 사용하고 있나요?

1

저는 제 삶을 체계적으로 관리하기 위해 Notion을 마치 삶의 나침반처럼 사용하고 있어요. 매년 이루고 싶은 목표를 설정하고, 그 목표를 향해 나아가기 위한 구체적인 계획을 세운 뒤 차근차근 실행에 옮기려고 노력하고 있죠. 가끔은 '내가 왜 이걸 하고 있지?'라는 생각이 들 때가 있는데, Notion에 기록된 나의 목표와 과정들을 다시 들여다보면 마음이 정리되고 방향이 다시 뚜렷해져요. Notion을 활용하면서 삶의 중심을 잃지 않고, 목표에 더 빠르고 정확하게 다가갈 수 있다는 점이 참 만족스럽습니다.



Notion을 더 잘 활용할 수 있는 팁이 있나요?

조금 의외일 수도 있지만, 'Notion을 효과적으로 활용해야지!'라는 생각을 잠시 내려놓아 보세요. 저는 Notion을 단순히 기능을 잘 다루는 것이 아니라, 목표를 이루기 위한 도구로 생각하고 있어요. 기능에만 집중하다 보면 오히려 중요한 본질을 놓치게 될 수도 있거든요. 그래서 저는 Notion을 사용할 때마다 '지금 내가 해결하고 싶은 문제는 무엇일까?', 그리고 '그 문제를 Notion으로 풀어갈 수 있을까?'를 먼저 생각해 보려고 해요. 이렇게 접근하면 부담 없이 자연스럽게, 그리고 나만의 방식으로 Notion을 활용할 수 있는 방법을 스스로 발견하게 되더라고요. 꼭 잘 써야 한다는 생각보다는 Notion을 필요한 걸 찾고 해결하는 데 도움을 주는 도구라고 생각하면 훨씬 편하게 다가갈 수 있어요.



ToDo 리스트 템플릿 자신에게 맞는 ToDo 리스트 찾아보세요!

여러분은 평소에 어떤 방식으로 작업을 관리하나요? 여기에서는 Notion을 활용해 어떤 작업 관리가 가능한지 쉽게 이해할 수 있도록, 다섯 가지 ToDo 리스트 활용법을 소개합니다.

단순한 할 일 목록 정리부터 체계적인 프로젝트 관리까지, Notion을 활용하면 효율적으로 작업을 정리하고 진행 상황을 한눈에 파악할 수 있습니다. 또한, 작업 관리에 어려움을 겪는 Notion 초보자도 간단하게 도입할 수 있는 방법들만 엄선했습니다. 이 템플릿을 활용해 자신에게 딱 맞는 ToDo 리스트 스타일을 찾아보세요!



Rei

다른 서비스에서 좌절
한 적이 있는 분들도,
분명 자신에게 딱 맞는
사용 방법을 찾을 수 있
을 거예요!

노션 글로벌 멤버서더가 만든 템플릿 모음

슈크림상점

ToDo 리스트

LIST 클릭하면 해당 영역으로 이동합니다. 및 소개

- 템플릿 소개
- ToDo 리스트 형식①
- ToDo 리스트 형식②
- ToDo 보드 형식③
- ToDo 캘린더 형식④
- ToDo 복합 형식⑤
- 데이터베이스

템플릿 소개

한 주간의 ToDo를 관리하는 ToDo 리스트 템플릿입니다. 다섯 가지 형식을 준비해 두었으니, 사용하기 편한 것을 선택해 사용해 보세요.

▶ 2020년○월○주차

위의 토글을 복제하면 주차별로 사용하실 수 있습니다.

ToDo 리스트 형식①

<ToDo 리스트> 블록을 이용한 심플한 ToDo 리스트입니다. 한 주의 시작에 요일별 ToDo를 작성해 봅니다.

각 요일의 [new todo] 를 클릭하면 가장 위에 새로운 ToDo 리스트가 추가됩니다.

Mon	Tue	Wed	Thu
new todo	new todo	new todo	new todo
할 일	할 일	할 일	할 일
할 일	할 일	할 일	할 일
할 일	할 일	할 일	할 일

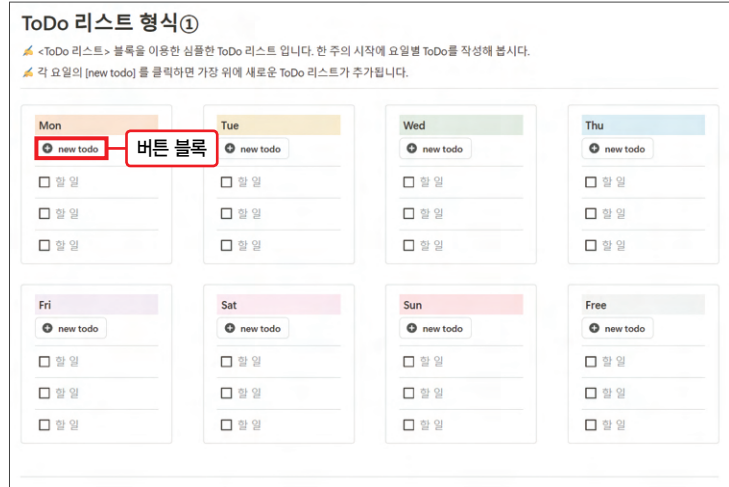
Fri	Sat	Sun	Free
new todo	new todo	new todo	new todo
할 일	할 일	할 일	할 일
할 일	할 일	할 일	할 일



[버튼]으로 간단하게 작업을 관리해 보세요

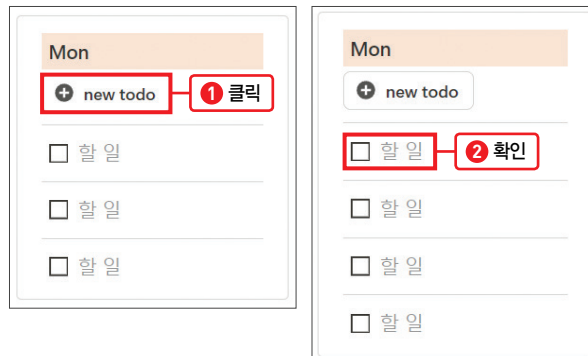
3

첫 번째는 간단한 ToDo 리스트입니다. 요일별로 할 일을 작성하고 체크를 해 나가기만 하면 되므로 사용법이 매우 간단합니다.



▲ 심플한 ToDo 리스트

새로운 ToDo를 리스트에 추가할 때는 각 요일의 [new todo] 버튼을 눌러보세요. 이 버튼은 Notion의 [버튼] 블록을 활용한 것으로, 버튼을 누르면 리스트 맨 위에 새로운 ToDo가 추가됩니다.



▲ 할 일 추가

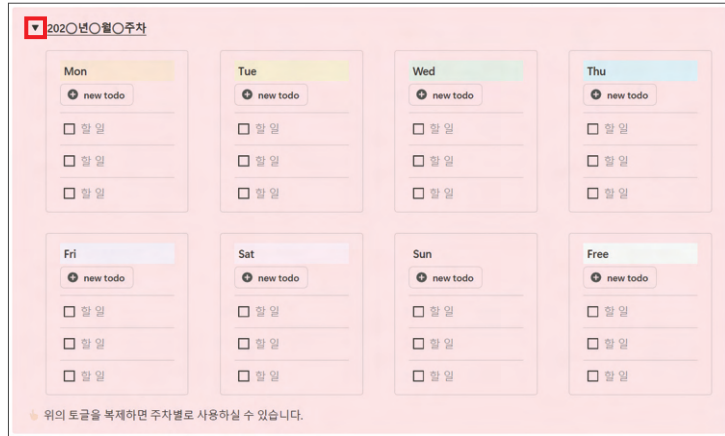


[버튼] 블록에 대한 자세한 내용은 269쪽을 참고하세요.

완료한 작업을 삭제하는 대신, **[토글]** 블록을 활용해 보관하는 것을 추천합니다. 작업을 보관하면 이전 기록을 참고하거나 반복되는 업무를 재사용할 수 있어 더욱 효율적인 관리가 가능합니다. 특히, **[토글]** 블록 전체를 복제하면 남아 있는 작업을 다음 주로 쉽게 넘길 수 있어 주별 일정 조정도 편리해집니다.



▲ 토글 닫았을 때



▲ 토글을 열었을 때



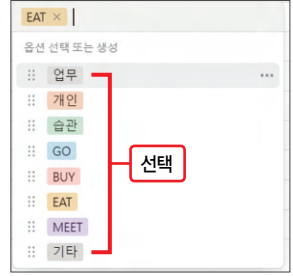
[표] 레이아웃으로 작업을 한눈에 정리해 보세요

두 번째는 데이터베이스의 **[표]** 레이아웃을 활용하여 해야 할 일을 한눈에 확인할 수 있는 ToDo 리스트입니다. 사용 방법도 간단합니다. **[+새 페이지]**를 클릭하여 항목을 추가한 뒤, 유형이나 상태를 선택하기만 하면 됩니다. 작업이 완료된 항목에 체크 표시를 하면 자동으로 아래에 있는 체크 있음 그룹으로 항목이 옮겨집니다. '유형'에는 '업무', '개인' 외에도 '습관', 'GO', 'BUY', 'EAT', 'MEET' 등 직관적인 속성을

준비해 두었습니다. 자신만의 방식으로 수정하여 활용해 보세요!



▲ 체크 표시하면 아래로 이동



▲ 선택할 수 있는 속성

3



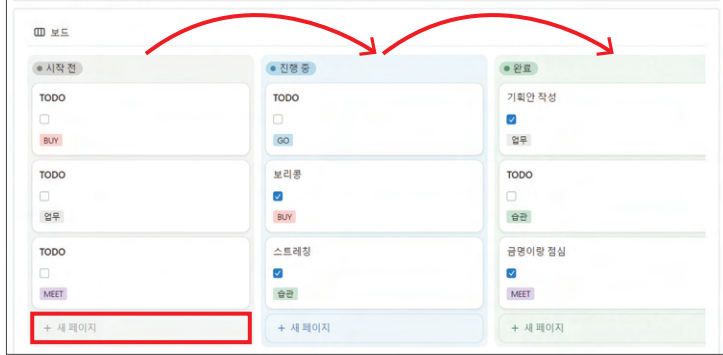
[보드] 레이아웃으로 진행 상황을 확인해 보세요

세 번째는 할 일을 시각적으로 관리할 수 있는 '칸반' 방식의 ToDo 리스트입니다. 작업을 시작하기 전, 보드의 [+새 페이지]를 클릭하여 원하는 작업을 추가하고 진행 중이라면 '진행 중', 완료되었다면 '완료' 보드로 옮기면 됩니다.

각 할 일 블록은 드래그하여 쉽게 옮길 수 있어 작업 흐름을 직관적으로 관리하고 정리할 수 있습니다. 칸반 방식의 작업 관리에 익숙하거나 프로젝트 진행 상황을 한눈에 파악하고 싶다면 이 방식으로 할 일을 정리해 보세요.

ToDo 보드 형식③

데이터베이스의 [보드 보기]를 활용하여 해야 할 일의 진행도를 쉽게 확인할 수 있는 ToDo 리스트입니다.
 각 보드를 드래그하여 진행 상황에 맞게 이동할 수 있습니다.



▲ 추가한 작업을 진행 상황에 맞게 이동



'칸반', '표지판'을 의미하는 칸반(Kanban, 看板)은 작업 단계를 '시작 전 → 진행 중 → 완료'처럼 시각적으로 구분한 보드로 업무 흐름을 파악하고 관리하는 작업 관리 방식입니다.

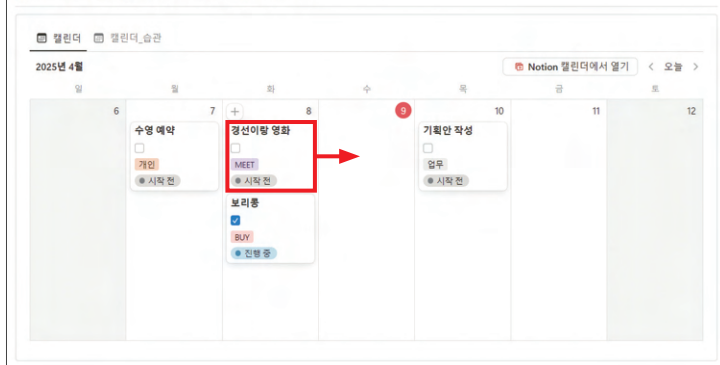


[캘린더] 레이아웃으로 할 일을 관리하세요

네 번째는 [캘린더] 레이아웃의 주 단위 보기 기능을 활용한 ToDo 리스트로 한 주 단위로 해야 할 일을 확인할 수 있습니다. 캘린더에 할 일을 추가하려면 날짜 왼쪽 위의 [+]를 클릭하여 해당 날짜의 할 일을 추가하면 됩니다. 이렇게 추가한 할 일은 드래그하여 손쉽게 원하는 날짜로 변경할 수 있어 일정 조정이 더욱 편리합니다.

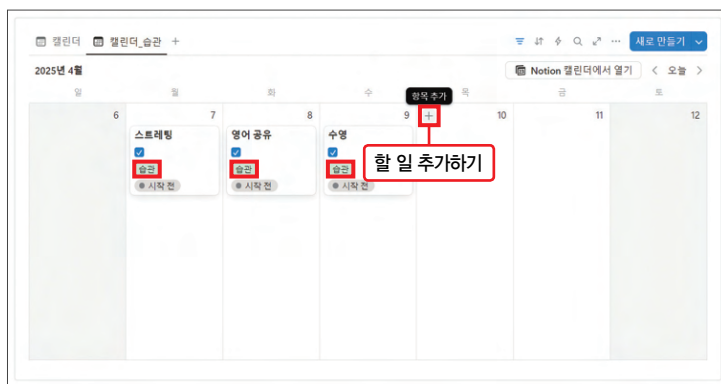
ToDo 캘린더 형식④

📌 캘린더의 주 별 표시 기능을 활용한 ToDo 리스트입니다. 날짜별로 할 일을 확인할 수 있습니다.
📌 📌 태그가 있는 ToDo는 탭에서 따로 확인할 수 있습니다.



▲ 드래그하여 일정 조정

또한, 속성이 '습관'인 할 일만 필터링하여 표시할 수 있는 레이아웃도 준비했습니다. 특정 카테고리의 할 일 목록만 확인하고 싶을 때 유용하게 활용할 수 있습니다.



▲ 할 일 추가/습관만 필터링한 레이아웃



속성 별 레이아웃을 추가하는 자세한 내용은 65쪽을 참고하세요.



[리스트]와 [캘린더] 레이아웃을 함께 활용해 보세요

마지막은 [리스트]와 [캘린더] 레이아웃을 활용한 ToDo 리스트입니다. 왼쪽에서는 간단한 목록 형식으로 할 일을 확인할 수 있고, 오른쪽에서는 한 달 단위의 캘린더에서 할 일을 확인할 수 있습니다. 할 일은 리스트와 캘린더 양쪽에서 모두 추가할 수 있으며, 날짜는 페이지 안에서 직접 입력하거나 드래그하여 변경할 수 있습니다.

ToDo 복합 형식⑤

▲ [리스트]와 [캘린더] 레이아웃을 활용한 ToDo 리스트입니다. 간단한 목록과 한 달 단위의 캘린더로 할 일을 확인할 수 있습니다.

리스트

- 스트레칭 습관 2025년 5월 9일
- 금영이랑 점심 MEET 2025년 5월 6일
- TODO 업무 2025년 5월 7일
- TODO GO 2025년 5월 6일
- TODO 습관 2025년 5월 5일
- 기획안 작성 업무 2025년 5월 4일
- TODO MEET 2025년 4월 17일
- TODO BUY 2025년 4월 14일
- TODO 업무 2025년 4월 9일

+ 새 페이지

캘린더

2025년 4월

일	월	화	수	목	금	토
30	31	4월 1일	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

캘린더에서 할 일을 추가할 수 있습니다. 예를 들어, 4월 9일에 'TODO'를 추가하고, 4월 14일에 'BUY'를 추가할 수 있습니다.

드래그로 일정 조정

▲ 리스트와 캘린더로 할 일 관리

TODO

유형: 업무

날짜: 2025년 4월 9일

상태: 진행 중

+ 확장 추가

Enter 키를 눌러 빈 페이지를 사용하거나, 템플릿을 선택하여 새 페이지를 생성하세요

◀ 할 일 추가



- ✓ 자신에게 맞는 작업 관리 방법을 찾아보세요.
- ✓ 다섯 가지 템플릿을 직접 사용해 보세요.
- ✓ 자신의 스타일에 맞게 커스터마이징하여 활용해 보세요.

습관 추적기 템플릿 새로운 습관을 들이고 싶은 당신에게

3.2



습관이란, 오랫동안 반복하여 몸에 익숙해진 행동이나 사고방식을 의미합니다. 안 좋은 습관은 없애야 하지만 운동이나 공부 같은 좋은 습관은 오랫동안 반복해야 비로소 몸에 익게 됩니다. Notion은 다양한 용도로 자주 사용하는 만큼 습관을 꾸준히 관리하는 데도 유용합니다. 이 템플릿은 좋은 습관을 들이는 데 도움을 주는 템플릿입니다.



Rei

습관 추적기란, 만들고 싶은 습관을 정해 매일 꾸준히 실천할 수 있도록 도와주는 도구입니다. 또한, 왜 습관을 지속하지 못했는지 분석하는 데도 활용할 수 있습니다!

노션 글로벌 앰배서더가 만든 템플릿 모음

슈크림 상점

습관 추적기

이 LIST 클릭하면 해당 영역으로 이동합니다. 몇 소개

- 템플릿 소개
- 습관 추적기
- 습관 캘린더
- 데이터베이스

템플릿 소개

습관을 관리하고 기록하는 습관 추적기 템플릿입니다.

습관 추적기

<일찍 일어나기>, <영어 공부> 등의 습관으로 만들고 싶은 항목을 입력합니다.
 매일 자정에 새로운 페이지가 생성되므로, 매일 달성한 습관을 체크 표시해 줍니다.
 체크 표시한 습관의 달성률이 자동으로 계산됩니다.
 ▶ **하루의 페이지를 자동으로 생성하는 방법은 이곳에**

이름	도착	일찍 일어나...	아침식사	영어	운동	명상	일기 쓰기	달성률
오늘의 습관	2025년 4월 9일	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	67%
오늘의 습관	2025년 4월 8일	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	33%
오늘의 습관	2025년 4월 7일	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	83%
오늘의 습관	2025년 4월 6일	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	67%
오늘의 습관	2025년 4월 10일	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0%

+ 새 페이지

습관 캘린더

캘린더의 날짜를 통해 하루의 목표 습관을 돌아볼 수 있습니다. 물론 여기에서 체크 표시도를 할 수 있습니다.

캘린더

2025년 4월

Notion 캘린더에서 열기 < 오늘 >