



독자의 1초를 아껴주는 정성

주소 서울시 마포구 월드컵로10길 56 대표전화 (02)332-0931 팩스 (02)322-9179 홈페이지 www.gilbut.co.kr

담당자 자녀교육서팀 이미현 (02)330-9871 lmh@gilbut.co.kr

아빠 놀이 백과사전

하루 1분, 아빠랑 아이의 행복한 시간

(최신개정판)



지은이 | 조준휴 장기도 감수 | 정재희(아동발달 전문가)

발행일 | 2023년 7월 11일 분야 | 육아>놀이교육 판형 | 174*243

형태 | 무선 페이지 | 240쪽 정가 | 21,000원 ISBN | 979-11-407-0450-7(13590)

■ 책 소개

“아빠랑 노는 게 제일 좋아요!”

아이에게 멋진 아빠를 선물하세요

- ★ 클라우드 펀딩 8345% 달성, 인기 놀이법
- ★ 2~7세 아이가 좋아하는 실내놀이 100가지
- ★ 아빠들이 선정하고 아동발달 전문가가 검증한 최고의 놀이법

클라우드 펀딩의 대표 사이트인 와디즈에서 정식 펀딩에 이어 두 차례의 앵콜 펀딩까지 진행, 펀딩 목표 총 8345%를 달성한 인기 콘텐츠 《아빠 놀이 백과사전》이 최신개정판으로 업그레이드되었다. 《아빠 놀이 백과사전》은 소중한 자녀와 함께 놀아주고 싶지만, 하루 일과를 마치고 집에 돌아오면 코앞의 놀이터에 나가기도 어려운 보통 아빠들을 위한 놀이 가이드북이다. 퇴근 후 늦은 시간에 아이와 놀아주는 아빠를 위해 《아빠 놀이 백과사전》에는 지금 당장 할 수 있는 쉬운 놀이, 특별한 재료가 필요 없는 놀이, 그러면서도 아이의 웃음이 끊이지 않는 놀이들을 담았다.

그렇다고 그저 재미있기만 한 놀이는 아니다. 아이 성장 발달의 네 가지 영역인 신체적 발달, 정서적 발달, 인지적 발달, 사회적 발달에 입체적 효과가 있는 발달놀이들이다. 이 책에 수록된 각각의 놀이들이 아이 발달에 구체적으로 어떠한 영향을 미치는지 ‘아동발달 전문가의 한마디’를 통해 상세히 안내했다. 이 책만 있으면 ‘아이랑 뭐 하고 놀지?’ 고민하지 않아도 된다. 《아빠 놀이 백과사전》은 최신 장난감이나 유튜브보다 훨씬 좋은, ‘멋진 아빠’를 아이에게 선물해줄 것이다.

■ 출판사 리뷰

‘주말에는 가족과 꼭 놀아줘야지’ 다짐하며

매일 고군분투하는 아빠들을 위한 1분 놀이 솔루션

세상 가장 소중한 가정을 지키고자 전쟁 같은 하루를 보내고 집에 돌아왔는데, 가족들이 밀어낸다면 그것만큼 허탈한 일은 없을 것이다. 《아빠 놀이 백과사전》 저자 조준휴는 네 아이의 가장으로 무거운 책임감을 안고 매일 밤늦게까지 고군분투했으나, 어느 날 아이에게 “아빠 가!”라고 외면당하고 아내와의 관계마저 소원해진 듯한 위기를 느꼈다. 다시 가족 안으로 들어가고자 했으나 아이의 닫힌 마음은 쉽게 열리지 않았다. 그렇게 고심하던 중 우연히 아빠 놀이를 알게 되었고, 퇴근 후에 아이들과 집에서 조금씩 놀기 시작했다.

아빠 놀이의 힘은 생각보다 커서, 놀이를 시작한 지 한 달도 채 되지 않아 아이들과 대면대면하던 아빠에서 아이들이 목 빠지게 기다리는 아빠가 되었다. 아이들이 아빠에게로 가자 아내에게도 꿀 같은 휴식이 생겼다. 침묵이 흐르던 가정에서 웃음이 끊이지 않는 가정으로의 기적 같은 변화를 함께 나누고 싶어서 SNS에 놀이를 공유하기 시작했다. 주변 사람들의 요청에 의해 페이스북 ‘아빠랑’ 페이지를 통해 놀이 콘텐츠를 제공하다가 《아빠 놀이 백과사전》 출간으로까지 이어지게 되었다.

책을 펼치는 순간

오늘의 놀이가 시작됩니다

《아빠 놀이 백과사전》에 담긴 놀이들은 모두 집에서 할 수 있고, 특정 준비물도 필요 없다. 맨몸 놀이가 대부분이고, 간혹 필요한 준비물이라야 동전, 이불, 손수건, 책, 신문지, 종이컵 등 이미 집에 있거나 쉽게 구비할 수 있는 것들이다. 따라서 ‘뭐 하고 놀까?’ 떠오르지 않을 때는 아무 페이지나 펼쳐서 오늘의 놀이를 고르면 된다. 책 속의 놀이들은 ‘기는 아이’ ‘걷는 아이’ ‘뛰는 아이’로 분류했지만, 일곱 살 아이도 ‘기는 아이’ 영역에 있는 놀이들을 충분히 재미있게 할 수 있다. 아이의 관심도에 따라 아빠가 변형해서 놀아줄 수 있다.

《아빠 놀이 백과사전》은

이런 분들을 위한, 이런 특징을 가진 책입니다

“대부분의 기존 육아 서비스는 엄마에게만 초점이 맞춰져 있습니다. 육아 참여는 당연시되지만 가정을 돌보기 위해서 정시퇴근하는 것은 당연시되지 않는 사회 속에서 고군분투하는 아빠들을 위해 만들었습니다.” - 책 속에서

-멋진 아빠 : 가정을 소중하게 생각하고, 아이와 아내와 마음을 나누고 싶은 아빠. 아이의 첫 번째 놀이 선생님이자 최고의 놀이 친구로서, 아빠의 강한 힘과 체력, 모험심과 창의력, 오버액션과 유머를 활용해 놀아주고자 한다.

-바쁜 아빠 : 무거운 업무량으로 인해 자녀와의 시간이 부족하다. 평일 저녁에 짧지만 함께 하는 그 시간이 행복할 수 있도록 1분이면 할 수 있는 간단 아빠 놀이 방법을 소개했다.

-경험 부족 아빠 : 30~40대 아빠들은 어렸을 때 그들의 아빠들과 함께 시간을 보냈던 기억이 많지 않다. 산업화 세대였던 아빠의 아빠들은 시대적, 문화적, 경제적 여건으로 인해 육아에 거의 참여하지 못했기 때문이다.

-2~7세 자녀를 둔 아빠 : 아빠랑 아이가 본격적으로 놀 수 있는 시기는 아이의 신체가 급격하게 발달하는 만 2세부터인데, 이 시기에는 특히 아빠와의 교감이 매우 중요하다.

-퇴근 후 육아하는 아빠 : 평일 저녁에 퇴근한 후에는 현실적으로 특별한 활동이 어렵다. 가뜩이나 시간도 별로 없는데 놀기 위해 장소를 이동하거나 준비하는 것은 지나친 사치다. 바로 지금! 여기! 집 안에서 할 수 있는 놀이들이 필요하다.

-자녀 성장에 관심 많은 아빠 : 언어발달이 미숙한 아이들에게 놀이는 자기감정을 표현하는 수단이다. 또한 함께 규칙을 세우고 서로를 배려하면서 사회성을 연습한다. 아울러 놀이 중에 발생하는 다양한 문제들을 경험하고 해결하면서 문제해결력과 자존감이 성장한다. 그 밖에도 창의력, 지구력 발달 등 긍정적인 효과가 셀 수 없이 많다. 아이가 건강하게 성장하기 바란다면 제대로 놀아줘야 한다.

■ 추천의 글 - ‘멋진 아빠들이 추천합니다’

아이와 노는 게 단순히 보여도 잘하기는 쉽지 않습니다. 놀이의 주도권이 아이에게 있을 때 더욱 즐거운 놀이, 효과적인 놀이가 되기 때문입니다. 또한 아이가 놀이를 하기까지 준비해야 할 것이 많다면, 숙제처럼 해야 한다면 놀이라고 보기 어렵습니다. 《아빠 놀이 백과사전》은 아이가 좋아하는 놀이부터 신문지, 페트병, 베개 등 집에서 흔히 볼 수 있는 물품을 활용한 놀이까지 한 권에 담은 훌륭한 놀이 교과서입니다.

_아빠학교 교장 권오진

아이들이 안정감을 갖는 데는 아빠의 사랑이 정말 필요합니다. 영유아기 시절, 자라는 아이들에게 아빠와의 놀이만큼 좋은 것이 없습니다. 아빠들이 그 놀이가 얼마나 가치 있는지 확신을 가지면 좋겠어요. 이 책이 여러분께 쉬운 설명서를 제시합니다. 함께 따라 하면서 성장하는, 행복한 가정들이 되었으면 좋겠습니다.

_6남매 아빠, 그룹 V.O.S 박지현

퇴근해서 현관문을 열면 어김없이 터지는 함성 “아빠다!” 큰아이는 오른팔에 작은아이는 왼팔에, 또는 앞뒤로 매달립니다. 매일 퇴근 시간 벌어지는 환영세리모니. 자녀들은 아빠와 부대끼며 온전한 사람으로 성장합니다. 바쁘고 고단한 아빠들의 일상에서 잠시나마 시간을 내서 함께할 수 있는 놀이들이 들어 있습니다. 지금 시도해보시기 바랍니다! 자녀들을 행복하게 해주는 좋은 아빠 되기 쉽습니다.

_아빠랑 전문위원 이진식

■ 저자 소개

저자

조준휴

네 아이와 노는 아빠, play46 대표

선물 같은 아이들에게 좋은 아빠가 되고 싶었다. 가정을 위한 일이라고 여기며 책임감을 에너지 삼아 열심히 달려왔지만, 정작 가정에서 인정받지 못하고 아이들과의 관계도 점차 멀어지는 현실에 마음이 아팠다. 퇴근하고 돌아온 어느 날, 아이들이 “아빠 가! 아빠 가!” 하며 밀어냈을 때는 정말 충격을 받았다. 아빠의 자리를 다시 찾고 싶었다. 그렇게 고민하던 중 아빠 놀이를 알게 되었고, 아이들과 함께 놀기 시작한 지 불과 한 달도 채 지나지 않아 아빠를 밀어내던 아이들이 아빠의 퇴근만을 기다리게 되었다. 아빠 놀이의 힘은 실로 대단했다. 이를 통해 경험한 행복한 변화를 ‘아빠랑’ 서비스를 통해 SNS에서 나누기 시작했다. 많은 후원자들의 요청에 힘입어 《아빠 놀이 백과사전》을 기획했고, 와디즈 크라우드 펀딩에서 총 3차에 걸쳐 8345%를 달성, 정식 출판으로 이어졌다. ICU와 KAIST에서 경영학을 전공했으며 play46의 대표로서 아빠의 마음이 자녀에게 전해지고 행복한 가정의 변화를 만들어가는 일들을 꿈꾸고 있다.

저자

장기도

가족중심으로 사는 아빠, play46 디자인총괄이사

부모님을 따라 학창 시절을 한국과 외국을 오가며 보냈으며, 일반 초등학교부터 국제학교, 홈스쿨링, 대안학교, 대학교와 대학원까지 다양한 교육 환경을 경험했다. 그 과정에서 ‘참된 교육은 환경적 조건보다는 좋은 관계 속에서 이뤄진다’는 것을 몸소 깨달았고, ‘자녀교육에서 최고의 책임자는 부모’라는 사실을 알게 됐다. 자녀를 양육하는 것은 부모만이 경험할 수 있는 특별한 선물이라고 믿고 있으며, 이 경험을 남들에게 양보하지 않고 집중하는 것이 목표다. 가족들이 흩어지지 않고, 함께 모여 가족중심으로 사는 삶을 실험하며 살아가고 있다. 한동대학교와 UNIST대학원에서 디자인을 전공했으며, play46의 디자인총괄이사로 《아빠 놀이 백과사전》의 제작 및 론칭에 참여했다.

감수

정재희

대학에서는 아동학을, 대학원 석·박사 과정에서는 특수교육을 전공했다. 대학과 관련 기관 등에서 ‘심리학개론, 감각통합과 운동치료, 놀이지도, 특수교육, 부모교육’ 등의 강의를 해왔다. 단국대 특수교육연구소 전임연구원과 린나아동발달연구소 소장으로 재직했으며, 현재는 백석대학교, 한국외국어대학교에서 심리학 강의를 하며 아이킨디아동발달연구소를 운영, 놀이·언어·인지·학습·사회성 치료와 부모코칭을 하고 있다.

차례

시작하며

- 아빠 놀이 백과사전, 왜 만들었나?
- 아빠 육아, 놀면서 하면 참 쉽다!
- 아빠 놀이 백과사전 사용 설명서
- 16개의 놀이 효과
- 아이와 놀이의 핵심은 눈빛
- 아빠 놀이의 달인이 되는 비법 세 가지

기는 아이

거미가 줄을 타고 올라갑니다 | 박스 썰매 | 비닐봉지 풍선 놀이 | 뽀뽀 놀이 | 시계추 놀이 | 아빠 굼벵이 | 아빠 런지 | 아빠 비행기 | 아빠 스쿼트 | 아빠 역도 | 아빠 오뎅이 | 아빠 VR | 우리 집 음악대 | 이불 그네 | 이불 김밥 | 이불 썰매 | 통나무 들기 | 파리지옥 놀이 | 푸시업 터널 | 한 뽀 두 뽀 키재기 | 회전 그네

걷는 아이

공 위에서 균형 잡기 | 과자 따 먹기 | 그대로 멈춰라 | 목말 택시 | 목소리 오래 내기 | 발등 걸음마 | 발바닥 전화 | 베개 싸움 | 보리 쌀 | 수건 줄다리기 | 스파이더맨 | 신문지 공놀이 | 신문지 눈싸움 | 신문지 섬 | 신문지 격파 | 아빠 철봉 | 아빠 택시 | 어떤 손가락? | 어부 놀이 | 이불 두더지 | 이불 로데오 | 장애물 코스 | 종이비행기 날리기 | 종이컵 속 물건 찾기 | 종이컵 전화 | 책 징검다리 | 풍선 밭

차기 | 풍선 스파이크 | 풍선 장풍 | 하이파이브 놀이 | 화장지 컬링

뛰는 아이

과자 던져서 먹기 | 끝말잇기 | 높이뛰기 | 눈싸움 | 닭싸움 | 동전 과녁 맞히기 | 동전 받기 | 동전 본뜨기 | 동전 제기차기 | 동전 팽이 | 등에 글씨 쓰기 | 림보 | 발바닥 씨름 | 베개 격파 | 베개 옮기기 | 병뚜껑 알까기 | 보물찾기 | 손바닥 씨름 | 손수건 날리기 | 수건 꼬리잡기 | 숨바꼭질 | 아빠 로테오 | 아빠 물레방아 | 아빠 인형 뽑기 | 아빠 진드기 | 아빠 몸 등산 | 양말 벗기 놀이 | 양말 비석치기 | 양말 찢기 놀이 | 엉덩이 달리기 | 엉덩이 씨름 | 웃음 참기 놀이 | 인형 농구 | 입술 젓가락 | 점 잇기 | 젓가락 투호 | 종이컵 사람 만들기 | 종이컵 쌓기 | 책 도미노 | 책 탑 쌓기 | 청개구리 놀이 | 통나무 넘기 | 투우 놀이 | 페트병 볼링 | 페트병 야구 | 풍선 싸움 놀이 | 화장지 탑 쌓기 | 화장지 입바람 축구

매일 놀이 3종 세트