

아이를 올바르게 성장시키는

단계별 대화법

1단계

자기긍정감을 키워주는 말

2단계

자기표현력을 키워주는 말

3단계

안정감을 키워주는 말

4단계

성장의 기회를 주는 말

5단계

믿음을 쌓는 말

지금 무심코 한 그 말, 아이를 주눅 들게 하고 있어요

지금 부모 세대의 부모들은 먹고살기 바빠, 아이의 사회적 능력치를 키우는 데 집중했습니다. 그러다 보니 아이를 엄격하게 통제하며 키우는 경우가 많았지요. 시대가 많이 달라져 요즘 부모들은 아이가 자유롭게 자라길 원합니다. 하지만 부모로부터 아이 본연의 모습을 사랑하고 다독이는 법보다 통제하는 법을 배웠기에, 표현만 친절할 뿐 여전히 아이를 억누르는 경우를 많이 봅니다. 아이에게 상처를 대물림하고 있는 거죠. 이 책은 20년간 마음이 아픈 아이들을 상담하고 부모 교육을 진행한 심리학을 전공한 의사이자 임상심리사 그리고 네 아이를 키우는 아빠로서, 아이를 따뜻하게 감싸주고 성장시키는 대화 습관을 담았습니다.



내가 들어보지 못해서, 아이에게 해주지 못한 말들

다나카 시게키 지음
장민주 옮김

내가 들어보지 못해서, 아이에게 해주지 못한 말들

다나카 시게키 지음 | 장민주 옮김



5,000가정을 변화시킨
정신과 의사의
따뜻한 대화 습관 28



나쁜 부모는 대놓고 상처를 주지만
평범한 부모는 무심코 상처를 준다

“부모로부터 좋은 말을 들어본 적 없어서,
무심코 자녀에게 상처를 대물림하는 분들이 많습니다”

내 아이를 깊이 감싸주고 성장시키는 부모 말 사용법



값 13,800원
ISBN 979-11-6521-265-0 (03590)

길벗

길벗

지은이

다나카 시게키

심리학을 전공한 의사이자 임상심리사. 그리고 맛별이를 하면서 네 아이를 키우는 아빠.
교토대학 의학부를 졸업하고 신슈대부속병원 산부인과 연수를 거쳐, 교토대학 대학원 문학연구과 심리학 전공 박사후과정을 수료했다. 진아이대학에서 인간학부 심리학과 교수와 부속 심리임상센터 주임으로 있었다.
현재는 사호가와의 병원에 있으면서, 병원과 대학의 임상 심리센터에서 등교 거부와 섭식장애, 자해 등의 마음 문제를 안고 있는 아이와 그들의 부모 상담을 하고 있다. 현재까지 20년 이상, 5,000회 이상 상담을 해왔으며 저서로는 《내 아이를 믿는다는 것》 등이 있다.

옮긴이

장민주

나고야대학 정보문화학부를 졸업하고, 출판사에서 여러 해 동안 기획편집 일을 했다. 옮긴 책으로 《철학이라 할 만한 것》, 《착한 집에 살다》, 《채소 한 그릇》, 《가족의 나라》, 《집중력을 키우는 엄마의 말 한마디》, 《슬로 리딩》 등이 있다.

design 어나더페이퍼. 이희영